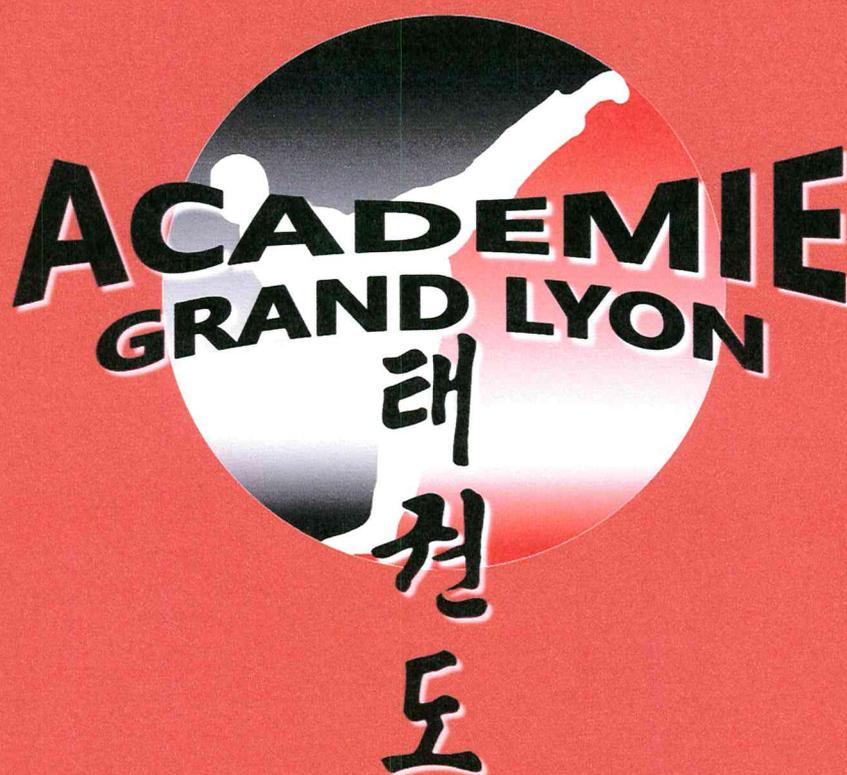


ACADÉMIE GRAND LYON: TAEKWONDO ET CITOYENNETÉ



Camille CHAVAGNAT

ACADEMIE GRAND LYON – 06 37 80 80 58 – adbtkd@gmail.com – www.adbtkd.com



TABLE DES MATIERES

QUI SOMMES-NOUS?	4
Qu'est-ce qu'Académie Grand Lyon ?	4
Qui la compose ?	4
Qu'est-ce que le Taekwondo ?	5
Le sport de combat (discipline olympique depuis 2000)	5
L'art martial	5
Qu'est-ce que le Body Fight Game ?	6
Moyens humains, logistiques et financiers.....	7
QUELS CONSTATS ?	9
Un contexte qui divise	9
Une situation d'isolement aux conséquences multiples	9
TAEKWONDO ET CITOYENNETE : DES VALEURS COMMUNES	10
LES ACTIONS AU QUOTIDIEN	12
Fédérer autour des couleurs françaises.....	12
Favoriser la mixité et le sport pour tous	12
Lutter contre la discrimination et encourager l'ouverture au monde	13
Renforcer les liens humains	14
Agir pour le Taekwondo enfants et sensibiliser à la citoyenneté.....	15
LES AMBITIONS D'ACADEMIE GRAND LYON D'ICI 2 ANS	17
Développer le nombre de licenciés	17
Monter une équipe de compétiteurs	17
Assurer la pérennité des deux emplois du club.....	18
Renforcer son engagement dans le sport responsable	18
LES AMBITIONS D'ACADEMIE GRAND LYON D'ICI 4 ANS	20
MOYENS NECESSAIRES.....	22
CONCLUSION	23
REMERCIEMENTS.....	24



« [...] LE SPORT EST EGALEMENT UN
FORMIDABLE OUTIL EDUCATIF, DE MIXITE
SOCIALE ET EST PORTEUR DE VALEURS DE
FRATERNITE ET DE RESPECT. »

Thierry BRAILLARD, secrétaire d'Etat aux sports.



QUI SOMMES-NOUS?

QU'EST-CE QU'ACADEMIE GRAND LYON ?

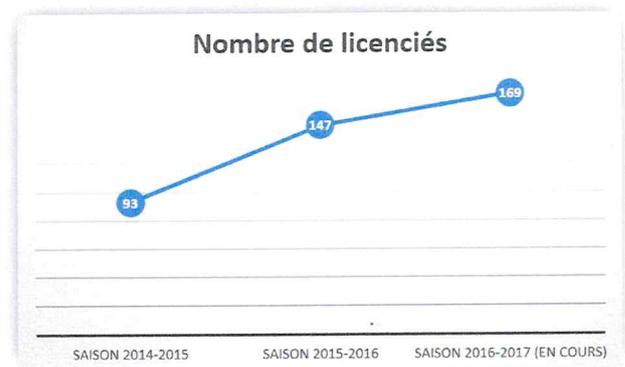
Association sportive créée en février 2014 et en activité depuis septembre de cette même année, Académie Grand Lyon a pour objet statutaire la pratique du Taekwondo et Disciplines associées sur les communes de Lyon 5^{ème} et Dardilly.

La direction sportive a été confiée à Eric KOMOU, 43 ans, professeur diplômé d'Etat, fort de 15 ans d'expérience dans l'enseignement du Taekwondo, salarié de l'association. Ce dernier est assisté dans sa mission par Camille CHAVAGNAT, 23 ans, également diplômée d'Etat et salariée de l'association. Ensembles, leur ambition est de promouvoir le Taekwondo comme outil de transmission des valeurs citoyennes.

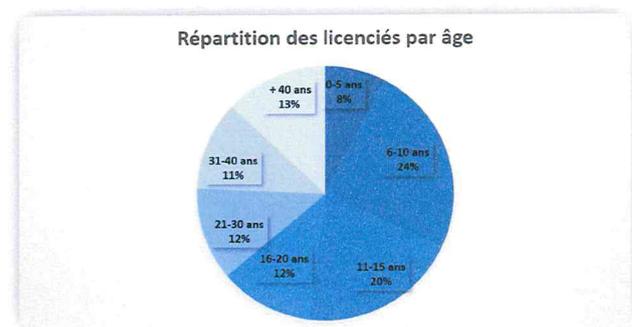
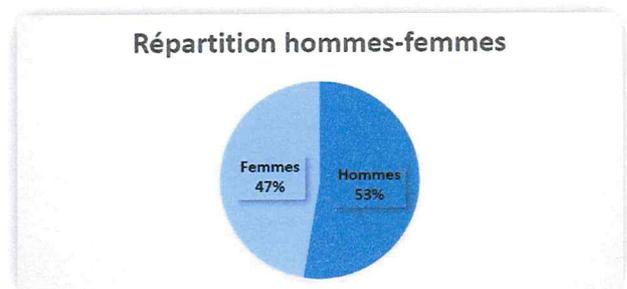
QUI LA COMPOSE ?

L'association est présidée par Chantal CHAVAGNAT, le secrétariat est assuré par Djamel SASSI et Tarik KENZARI en est le trésorier. La direction technique est confiée à Eric KOMOU assisté dans sa mission par Camille CHAVAGNAT.

En constante évolution depuis la création de l'association, le nombre d'adhérent atteint les 170 licenciés au 31 octobre 2016.



La répartition homme-femme et la répartition par âge sont les suivantes :





QU'EST-CE QUE LE TAEKWONDO ?

Art martial d'origine coréenne, le Taekwondo peut se traduire comme « la voie du pied et du poing ». Arrivé en France dans les années 70, cet art martial comprend différentes facettes, regroupées en deux grandes dominantes :

LE SPORT DE COMBAT (DISCIPLINE OLYMPIQUE DEPUIS 2000)



Il consiste en l'opposition de deux combattants protégés à la tête et au torse, dont le but est de récolter le plus de points en frappant leur adversaire au plastron ou à la tête. Le combat avec plastrons se pratique dès l'âge de 9 ans, avant ce palier, les enfants sont évalués sur des assauts sans touches.

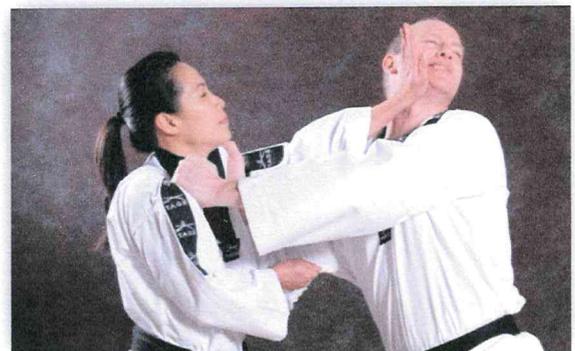
L'ART MARTIAL

Il comprend des pratiques diverses comme :

- Le Pomsé (équivalent du Kata au karaté), qui se pratique en compétition et/ou pour passer les ceintures supérieures.



- Les Han bon Kyorugi (schéma de self défense codifié)
- Les Ho Shin Soul (self défense).





QU'EST-CE QUE LE BODY FIGHT GAME ?

Le Body Fight Game a été créé par Eric KOMOU. Cette nouvelle pratique est un concept d'enchaînements et de combinaisons de techniques de frappes issues de divers sports de combat et d'arts martiaux mixés à du renforcement musculaire et à du travail cardio training (renforcement cardio vasculaire). Il s'apparente à l'aspect fitness du Taekwondo.

Il se différencie des disciplines comme le body combat ou le taebo, par sa pratique, en grande partie, en binôme, face à face, voire à trois ou quatre. Ainsi, il rend possible l'apprentissage des frappes pieds et poings, et de la capacité à se protéger et à se défendre (au fur et à mesure que l'on répète les mouvements) dans une attitude plus proche de la réalité (due au travail en binôme) tout en entretenant sa forme physique.

Il n'y a pas besoin d'avoir pratiqué un sport de combat pour pratiquer le Body Fight Game. Les entraînements se font sur des séances avec des exercices de durées courtes mais intenses (avec des récupérations), et sont accessibles aux hommes comme aux femmes.

Le Taekwondo, à travers toutes ces pratiques (combat, art martial et fitness), est une discipline qui convient à tous, hommes, femmes, enfants, adolescents, adultes et qui est vecteur de valeurs comme respect de l'autre et de soi, la maîtrise de soi, de goût de l'effort. La discipline est aussi porteuse pour le développement des aptitudes physiques des plus jeunes comme des adultes.





MOYENS HUMAINS, LOGISTIQUES ET FINANCIERS

Au niveau des ressources humaines, même si elle compte quelques bénévoles investis, le plus gros du travail est effectué par ses deux salariés : Eric KOMOU et Camille CHAVAGNAT. Ces derniers peuvent tout de même compter sur quelques bénévoles (Ghislaine CLAIR, David BAMBA,

Ali AIDOU DI) pour des remplacements ponctuels ou encore du coaching. L'aspect développement est par contre assuré en très grande majorité par les deux employés de l'association, Eric et Camille.

Académie Grand Lyon possède à ce jour des équipements pouvant encore être optimisés. Nous disposons d'une salle municipale à Dardilly avec 6 heures de



Eric KOMOU
Diplômé d'Etat, 2ème Dan

Directeur Technique Club
Responsable du développement
Professeur
Coach compétition
Arbitre régional



Camille CHAVAGNAT
Diplômée d'Etat, 1er Dan

Assistante du Directeur Technique Club
Chargée de développement
Professeur
Coach compétition



David BAMBA
Diplômé d'Etat, 1er Dan

Professeur
Coach compétition



Ali AIDOU DI
Diplômé Fédéral, 1er Dan

Professeur
Coach compétition



Ghislaine CLAIR
Diplômée Fédérale, 2ème Dan

Professeur
Responsable d'Arbitrage Club
Arbitre Nationale



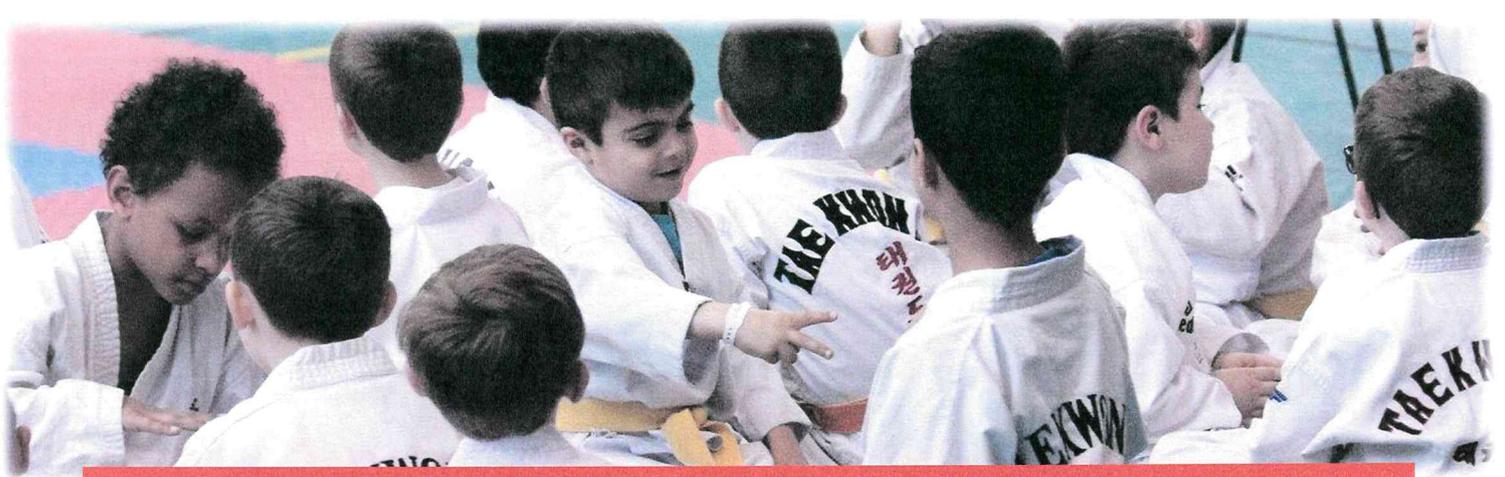
créneaux hebdomadaires. L'objectif est, à terme, de disposer de 9 heures afin de pouvoir créer un cours adulte réparti en deux fois 2 heures. A Lyon 5ème, l'association loue une salle à l'année d'un montant de 2700€, et dispose pour ce prix de 18 heures de créneaux hebdomadaires. Pour tout le travail administratif, les employés travaillent au siège social de l'association au domicile de la présidente.

Le club a la chance d'être très équipé au niveau du matériel de pratique, et possède de quoi travailler sur plastrons électronique, même si les tailles sont, pour l'instant, plus adaptées aux adultes qu'aux enfants.



Concernant les ressources financières, la majeure partie du budget repose sur les cotisations des adhérents. Leur principale fonction est de financer les deux salaires des employés, dont l'un est en contrat d'avenir, et l'autre en CUI-CAE. Ces contrats aidés permettent à l'association de pouvoir financer deux SMIC grâce aux aides de l'Etat. Le contrat d'avenir est financé sur 35h à 75%, le CUI-CAE sur 22h à 70%. L'association travaille par ailleurs à la recherche de financements privés et publics, afin de pérenniser ses fonds propres. Lui ont été attribués à ce jour : une subvention de fonctionnement de 1000€, une aide ponctuelle de 450€ accordée par le Crédit Mutuel pour partir en compétition, un sponsoring de 500€ d'un magasin local, et un mécénat d'une valeur de 150€.

Forte de l'expérience de ses éducateurs, l'association compte bien sur son image dynamique et moderne pour attirer divers partenaires à l'avenir.

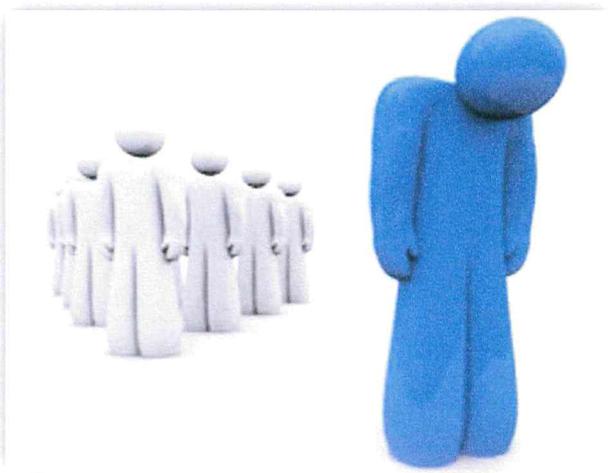


QUELS CONSTATS ?

UN CONTEXTE QUI DIVISE

La France connaît depuis des derniers mois une période sombre, ponctuée de plusieurs drames. Le sentiment qui ressort de ces tristes évènements est le suivant : les Français ne se sentent plus Français.

On remarque que, malgré une nationalité commune, les différentes communautés qui compose notre pays se revendiquent plus étrangères que Françaises. La France a un réel besoin de fédérer autour de ses couleurs, de son hymne et de ses valeurs.



La mixité se dissipe progressivement et laisse place à une compartimentation des individus : couleur de peau, origine

sociale, sexe, religion ; la France est à l'époque où la différence prend le pas sur le vivre-ensemble.



Or, les valeurs de la citoyenneté sont aux antipodes de ce que nous constatons dans le contexte actuel.

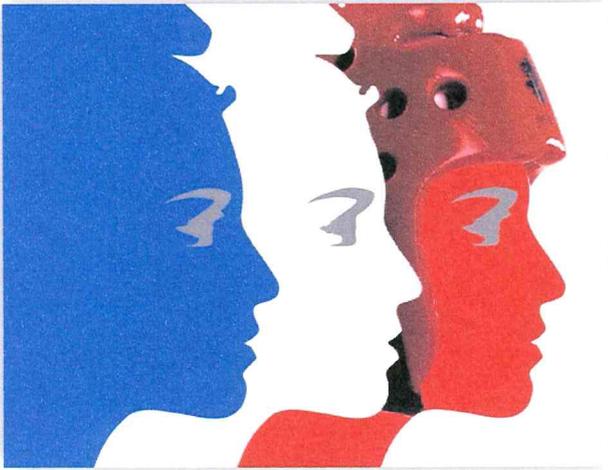
UNE SITUATION D'ISOLEMENT AUX CONSEQUENCES MULTIPLES

Le contexte de division sociale entraîne plusieurs effets. Parmi eux, on peut citer notamment les troubles comportementaux (violence, mal-être, manque de confiance en soi...), absence de valeurs et de repères fondamentaux, échec scolaire, situation familiale difficile, etc.

L'isolement social n'est pas le seul facteur à prendre en compte, mais il paraît évident qu'il en est l'un des principaux.



TAEKWONDO ET CITOYENNETÉ : DES VALEURS COMMUNES



Respect des personnes, respect des règles, solidarité, goût de l'effort, dépassement de soi, entraide, vivre-ensembles, tolérance sont autant de valeurs propres au sport en général, et aux Arts Martiaux en particulier. Cette liste non exhaustive est très proche, si ce n'est similaire à celle des valeurs de la République.

Aussi, force est de constater que les clubs d'arts martiaux peuvent s'avérer être de réels relais de transmission des valeurs citoyennes, et Académie Grand Lyon a l'ambition d'en faire partie.

Ainsi, notre club se veut d'enseigner le Taekwondo comme une véritable école de la vie, où chacun pourra se construire

de façon encadrée, et selon ses objectifs et capacités.

Le Taekwondo a la particularité d'avoir de multiples facettes, ce qui permet à un large panel de profils de trouver leur compte dans la discipline. On y retrouve :

- Le combat, où l'individu peut s'épanouir et s'investir dans la compétition, et pourquoi pas viser une place en équipe de France pour un jour, le rêve est permis, rapporter une médaille olympique.
- Le pomsé, où la répétition et la persévérance sont essentielles pour accéder au haut niveau et viser des podiums européens et mondiaux.
- L'arbitrage, où, en faisant respecter les règles, le Taekwondoïste comprend l'importance d'avoir un cadre et peut aussi atteindre les jeux olympiques en tant qu'arbitre international.
- L'enseignement, accessible dès l'âge de 16 ans, où l'élève se verra confier la responsabilité d'un groupe, preuve de confiance.



Ces différents aspects du Taekwondo sont, au sein du club, toujours mis en parallèle avec la vie courante. Dans la vie sportive, nous rencontrons les mêmes étapes que dans la vie courante : des facilités (réussir une technique du premier coup), des freins (manque de souplesse), des victoires (réussir un passage de grade,

examen technique et pratique qui permet d'obtenir la ceinture supérieure), des échecs (perdre une compétition), des obstacles (limites d'âges, blessures...). Ainsi le taekwondo peut s'avérer être une véritable école de la vie, et c'est l'objectif d'Académie Grand Lyon.

LYON SE Académie grand Lyon de Taekwondo : ambition et valeurs humaines

Sport. Eric Komou, diplômé d'État, professeur de taekwondo, 2^e Dan a créé ce club en février 2014. Aujourd'hui, c'est 102 adhérents et cinq entraîneurs et des résultats sur la scène internationale. Rencontre.

Quels sont vos projets ?
Le Taekwondo est une discipline qui porte des valeurs comme le respect de l'autre et de soi, la maîtrise, le goût de l'effort et le développement des aptitudes physiques des plus jeunes comme des adultes. C'est une solution pour sortir les jeunes en difficultés des banlieues. C'est important pour moi. À long terme, nous souhaitons être reconnus au haut niveau national et international. La formation des jeunes à l'arbitrage est aussi importante. Et puis l'échange avec d'autres clubs et d'autres sports pour faire



■ Eric Komou, troisième à gauche a un rêve et de l'ambition : des résultats sportifs au plus niveau et aider les jeunes en difficulté. PHOTO ERIC BAULE

connaître le nôtre et apprécier le leur

Une nouveauté dans le club ?

J'ai créé le Body fight game. Cette pratique est un concept d'enchaînements de techniques de frappes issues de divers arts martiaux, à du renforcement musculaire, du travail cardio-trai-

ning, le tout cadencé sur des rythmes musicaux. Les entraînements se font avec des exercices de durées courtes mais intenses. Les pratiquants au club ont des résultats : Della Sassi, 14 ans et sa sœur Shaima ont déjà reçu les honneurs des médailles sur la scène internationale. Djamel, le papa leur inculque la valeur

du sport, lui-même a pratiqué le kick-boxing. Della fait partie de l'équipe de France, médaillé d'argent en junior (surclassée), médaille de bronze aux Championnats du Monde et fait toujours un podium en Open International ■ Adresse : 71, bis avenue du point du jour, Lyon 5^e. Lyon club de taekwondo et de

body fight game à Lyon 5^e et Dardilly. Gymnase du Collège Saint-Marc : 11, rue Sœur-Bouvier, Lyon 5^e. Gymnase Moulin Carron : chemin du Moulin-Carron, Dardilly. Tél. 06 10 91 72 50 ou 06 37 80 80 58. Site : www.adbtkd.com Mail : adbtkd@gmail.com



LES ACTIONS AU QUOTIDIEN

FEDERER AUTOUR DES COULEURS FRANÇAISES

Depuis septembre, le drapeau français est au cœur de la pratique au sein du club. En effet, chaque cours est ouvert et fermé par le salut au drapeau. Tout d'abord au drapeau français, pour représenter notre pays, mais aussi au drapeau coréen, pays d'origine du Taekwondo. Plus qu'un geste symbolique, il permet d'aborder facilement le sujet de la citoyenneté avec les plus jeunes, de leur expliquer quelles sont nos valeurs.



En plus de ce salut au drapeau, les doboks (tenues de taekwondo) ont tous été brodés aux couleurs Française et au nom du club. Le taekwondo permettait déjà de gommer les différences sociales avec des tenues communes à tous les pratiquants.

Nous avons voulu pousser la réflexion plus loin en ajoutant à cette tenue commune un drapeau commun.



Effet immédiat : les adhérents des saisons précédentes réclament, eux aussi, un drapeau et le nom du club sur leur dobok. Cela crée donc une cohésion autour des couleurs de la France, et les jeunes sont fiers de porter l'un des symboles de leur pays sur leur tenue de pratique.

FAVORISER LA MIXITE ET LE SPORT POUR TOUS

Académie Grand Lyon a la chance de disposer d'un panel important de créneau, grâce à la location de la salle qui



garantit une certaine « exclusivité » quant à la durée de mise à disposition. Aussi, la répartition des créneaux horaires a été faite de façon à pouvoir, garantir le plus possible l'accès de toutes les catégories de personnes à la pratique du sport :

- 2 cours de Taekwondo par semaine pour les 5-8 ans
- 3 cours pour les 9-12 ans
- 4 cours pour les +13 ans
- 3 cours pour le Body Fight Game.

Ainsi, chacun peut trouver sa place concernant sa pratique sportive. Ce choix fonctionne, puisque la mixité hommes-femmes est de 53% d'hommes pour 47% de femmes. La répartition de personnes mineures et majeures est respectivement de 63% contre 37%.

LUTTER CONTRE LA DISCRIMINATION ET ENCOURAGER L'OUVERTURE AU MONDE

Notre club a vocation à travailler avec des acteurs extérieurs, qu'ils viennent de France où du monde entier. Ainsi, nous avons eu la chance d'accueillir en avril dernier Ndar NIANG, professeur

sénégalais, au sein du club. Sa présence a permis de le former pour avoir d'autres acquis pour enseigner au Sénégal, mais également de vivre un moment de partage et créer des liens entre lui et nos adhérents pour pouvoir ces prochaines années emmener un collectif au Sénégal pour enrichir leur Taekwondo.



Courant 2017-2018, l'ambition du club sera de faire venir le vice-champion Olympique dominicain, Gabriel Mercedes, pour dispenser un stage auprès des plus jeunes.

A plus long terme, l'association prévoit de mettre en place un échange régulier avec les villes jumelles, notamment Francfort.



RENFORCER LES LIENS HUMAINS



Chaque saison, à l'occasion des vacances de Noël, l'association organise un échange parent-enfants. Très apprécié par les petits comme par les plus grands, cet échange se déroule comme un cours où les enfants deviennent les professeurs et leurs parents leurs élèves.



En plus de cet événement, Académie Grand Lyon participe 3 à 4 fois par an au Sport en Famille, manifestation organisée

par la mairie de Dardilly sur la base du volontariat. Ces matinées consistent en l'initiation, en famille, à différentes disciplines et notamment au Taekwondo et au Body Fight Game.



Lors des départs en compétition, les coaches ont à cœur de renforcer l'esprit d'équipe et de souder les compétiteurs entre eux. Ces déplacements sont l'occasion pour les participants d'apprendre à se connaître, à vivre ensemble, à s'encourager, à partager les victoires et à se consoler des défaites.

L'association organise également, à chaque fin de saison, un moment de convivialité (acrobranche, lasergame) entre tous les adhérents (enfants, adultes et Body Fighters) afin de passer un bon moment tous ensemble.



AGIR POUR LE TAEKWONDO ENFANTS ET SENSIBILISER A LA CITOYENNETE

Depuis sa création, Académie Grand Lyon a mis en place une compétition exclusivement réservée aux enfants âgés de 3 à 10 ans : le Dardilly Kids Contest.

Cette rencontre a la particularité de proposer des combats par poule,

contrairement à la très large majorité des compétitions qui se déroulent sous forme d'éliminations directes, sans repêchages.

Pari gagné, puisque l'édition 2016 a réuni près de 300 compétiteurs, issus de 23 clubs de Rhône Alpes.

Le Kids Contest devrait, par ailleurs, être labellisé par la Ligue de Taekwondo Rhône-Alpes et rentrer dans son calendrier officiel dès la saison 2017-2018.

Mais il ne faut pas se contenter de ce succès. En effet, en s'inspirant des actions de la Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées (FFTDA), le club souhaite se servir de cet évènement pour sensibiliser les pratiquants et leur famille à la citoyenneté. Le Kids Contest sera dès l'édition 2017 un rendez-vous du Taekwondo pour enfants mais également du Taekwondo Citoyen.

L'objectif est, par le biais de jeux, de vidéos et de divers supports, d'aborder le sujet de la citoyenneté avec les jeunes présents sur la compétition et leurs proches.

DARDILLY

KIDS CONTEST

Dimanche 3 avril 2016
 Gymnase Roland Guillaud
 Chemin Dodin - 69570 DARDILLY

Pupilles: 8h - 12h
 Poussins: 12h - 15h30
 Benjamins: 15h - 17h30

Date limite d'inscription: Jeudi 31 mars 2016

Contact: adbtkd@gmail.com / 06 37 80 80 58

Logos: Ville de Lyon 5, FUJI, COLLÈGE SAINT-MARC, ardilly, PLANSPORTS



Des supports sont déjà mis en place par la Fédération, mais Académie Grand Lyon cherche aussi d'autres moyens de communiquer sur le sujet. Le club réfléchit notamment à :

- Produire un T-shirt à offrir à chaque participant qui arborera les mots en rapport avec le sport et les valeurs citoyennes. Chaque enfant pourra alors porter ce T-shirt en dehors de son club de Taekwondo et offrir un certain rayonnement à l'apprentissage des valeurs du sport et de la citoyenneté.
- Produire des jeux adaptés aux 3-5 ans, en plus du jeu de l'oie et du memory déjà mis en place par la fédération.

- Imprimer une charte géante dans laquelle figureront les règles essentielles à la bonne pratique du sport et au bon déroulement d'une compétition. On retiendra notamment le Fair-Play de la part des combattants mais aussi et surtout du public. Le tout, en s'inspirant de cette affiche produite par un club de football :





LES AMBITIONS D'ACADEMIE GRAND LYON D'ICI 2 ANS

DEVELOPPER LE NOMBRE DE LICENCIES

Afin de garantir à terme la pérennité des emplois du club, il se doit d'augmenter ses ressources financières. Pour ce faire, le but est d'augmenter les fonds apportés par les cotisations, et donc le nombre de licenciés. L'objectif à 2 ans est d'atteindre le nombre de 220 licenciés, en conservant une répartition équitable homme-femme comme c'est le cas aujourd'hui.

La section de Lyon 5^{ème} ayant des chiffres assez encourageants, il faudra se concentrer sur la section de Dardilly. Le problème évident est le manque de créneau adulte qui est un frein au développement du club. En effet, n'ayant pas les moyens d'assurer une certaine continuité dans ce sport après 12 ans, les potentiels adhérents ne s'inscrivent pas dès lors qu'ils dépassent les 11 ans, car ils devront arrêter à 12. Il faut donc absolument créer une section pour les adultes en augmentant le volume horaire d'utilisation des salles municipales.

MONTER UNE EQUIPE DE COMPETITEURS

A ce jour, le club forme la jeunesse à la compétition, notamment les catégories benjamins (9-10 ans), minimes (11-12 ans), et cadets (13-14 ans) qui ont pour seul objectif de prendre de l'expérience dans la pratique compétitive. D'ici 2 ans, notre volonté sera d'identifier les potentiels et de leur proposer un programme d'entraînement spécifique, un peu plus tourné vers la performance. Ceci afin d'atteindre les podiums régionaux et nationaux.



Académie Grand Lyon est à ce jour classé 2^{ème} club de la région Auvergne-Rhône Alpes sur les championnats de région élite (junior-sénior). L'objectif est, avec la



relève, de conserver la place du club dans le top 3 régional et de faire au moins 1 podium national toutes catégories confondues.

ASSURER LA PERENNITE DES DEUX EMPLOIS DU CLUB

Le club compte à ce jour deux salariés :

- Camille CHAVAGNAT, en contrat d'avenir jusqu'au 1er octobre 2017
- Eric KOMOU, en emploi CUI CAE jusqu'au 1er septembre 2017

Les ressources financières du club ne permettent pas actuellement de financer de manière autonome les deux emplois. Cependant, les missions et les profils des salariés rentrent dans les prérogatives des emplois CNDS et des emplois CIEC. L'objectif pour la fin 2017 est d'entrer dans ces deux dispositifs afin de garantir la pérennité des emplois des salariés d'ici 2021.

RENFORCER SON ENGAGEMENT DANS LE SPORT RESPONSABLE

Académie Grand Lyon est monte actuellement un projet avec le Collège Saint Marc (Lyon 5^{ème}, c'est actuellement

ce collège qui loue sa salle au club), afin de mettre en place une aide au devoir en plus des cours de Taekwondo. Ceci ayant pour but de lutter contre le décrochage scolaire tout en permettant aux jeunes de continuer à s'épanouir dans leur sport.

Ce projet se fera grâce à 3 acteurs :

- L'association « SPES soutien scolaire » pour l'aide au devoir
- Le collège Saint Marc pour la diffusion du projet à ses élèves et la location des locaux
- Académie Grand Lyon pour la partie sportive et le suivi des élèves ayant accès au dispositif.

Le projet devrait même aller plus loin en créant un sport-étude Taekwondo au sein du collège, ce qui serait une première en France, à la rentrée 2017 voire 2018.





Pour résumer :

Intitulé	Situation actuelle	Objectifs à 2 ans
Effectifs	170 licenciés	220 licenciés
Performance	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Une équipe de compétition changeante chez les enfants, fixe chez les adultes ✓ 2^{ème} club de la région sur les championnats régionaux élite 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Création d'une équipe relève avec des objectifs de compétition fixes et des participants réguliers ✓ Conserver la place de l'association dans le top 3 des clubs d'Auvergne-Rhône Alpes
Créneaux horaires dardillois	6h30 de créneaux hebdomadaires : <ul style="list-style-type: none"> ✓ 2 heures de taekwondo 5-8ans ✓ 2 heures de Taekwondo 9-12ans ✓ 1h30 de self défense (13ans et plus) ✓ 1 heure de Body Fight Game 	9h de créneaux hebdomadaires : <ul style="list-style-type: none"> ✓ 2 heures de taekwondo 5-8ans ✓ 2 heures de Taekwondo 9-12ans ✓ 4h de Taekwondo +13 ans ✓ 1 heure de Body Fight Game
Professionalisation	2 salariés en contrat aidés : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Camille CHAVAGNAT en emploi d'avenir jusqu'au 1^{er} octobre 2017 ✓ Eric KOMOU en emploi CUI-CAE jusqu'au 1^{er} septembre 2017 	Création de 2 nouveaux emplois aidés : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Camille CHAVAGNAT en dispositif CIEC sur 4 ans ✓ Eric KOMOU en emploi CNDS sur 4 ans
Sport étude	Prémices de mise en place d'une aide au devoir	Mise en place d'un sport étude Taekwondo au sein du collège Saint Marc



LES AMBITIONS D'ACADEMIE GRAND LYON D'ICI 4 ANS

Dans un souci de continuité, les objectifs de l'association seront sensiblement les mêmes sur 4 ans que sur deux ans. Ce qui changera le plus, seront l'état d'avancement de ces objectifs.

Ainsi, au niveau quantitatif, Académie Grand Lyon vise le nombre symbolique de 300 adhérents. Ceci afin de permettre d'une part d'auto-financer les salaires, et d'autre part d'assurer la pérennité au club. En effet, à l'heure actuelle ses ressources du club permettent surtout de financer les deux salaires du club.

Néanmoins, un club ne vit pas si ses adhérents ne profitent pas un minimum des ressources de l'association. Par-là, nous entendons qu'il est important de faire vivre l'association au travers d'animations, de stages, de moments de convivialités. Il est également primordial d'apporter un certain confort aux adhérents et notamment au niveau du matériel d'entraînement. Cet objectif des 300 adhérents n'est pas anodin. Avec les fonds de leurs cotisations, le club pourra à la fois financer les deux salaires complètement,

mais également proposer une vie de club décente avec une participation systématique du club au niveau financier.



Notre but est de permettre aux jeunes du club qui en ont les capacités, d'intégrer l'élite nationale qu'est le pôle France en combat et en technique. Bien que nous voulions être un club ouvert et accessible à tous en y dispensant des cours loisirs, de self défense, traditionnels, (etc) les résultats en compétitions ont toujours permis une visibilité notable auprès du grand public, un très bon moyen de faire connaître notre association. De plus, les compétiteurs qui réussissent à performer ou à s'illustrer sont souvent des modèles qui permettent à d'autres de se surpasser pour leur ressembler.



D'ici quatre ans nous espérons avoir un nombre de sponsor prêts à nous suivre dans notre aventure. Si nous réussissons à atteindre les 300 adhérents mais également si notre projet citoyen tient toutes ses promesses, nous serons plus attractifs. Nous comptons également exploiter les salons des entreprises pour nous faire connaître et démarcher.

Une de nos volontés est également d'agir dans un quartier politique de la ville (QPV) proche du club : le quartier sœur Janin, afin de proposer une pratique sportive

nouvelle à un public avec des moyens moindres. Cela sera réalisable autant avec le Taekwondo qu'avec le Body Fight Game. Comme cette discipline est axée sur la dépense physique et le bien-être, sans avoir de connaissance en sport de combat, elle permet une mixité des genres et des générations. De plus, cet aspect fitness de proximité permet également un vrai rapprochement social.

Enfin, nous espérons pouvoir pérenniser le sport étude dans le but d'en faire profiter le plus grand nombre.

Intitulé	Situation actuelle	Objectifs à 4 ans
Effectifs	170 licenciés	300 licenciés
Performance	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Une équipe de compétition changeante chez les enfants, fixe chez les adultes ✓ 2^{ème} club de la région sur les championnats régionaux élite 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Création d'une équipe relève avec des objectifs de compétition fixes et des participants réguliers ✓ Conserver la place de l'association dans le top 3 des clubs d'Auvergne-Rhône Alpes
Créneaux horaires dardillois	6h30 de créneaux hbdomadaires	9h de créneaux hebdomadaires :
Professionnalisation	2 salariés en contrat aidés :	2 salariés en temps plein sans contrats aidés
Sport étude	Prémices de mise en place d'une aide au devoir	Sport étude mis en place pour 20 élèves
Sport pour tous	Pratique en club	Pratique en club et en QPV
Sponsoring	Aucun	Avoir un réseau d'au moins 5 sponsors



MOYENS NECESSAIRES

Le présent projet nécessitera d'avoir une enveloppe budgétaire suffisante pour, entre autres :

- Investir sur du matériel de pratique spécifique pour les combattants, arbitres et coaches
- Pérenniser les emplois du club sans quoi le projet ne pourrait voir le jour
- Financer des déplacements en stages (arbitrages, technique, combat) et en compétition
- Communiquer sur le projet du club

Pour équilibrer le budget, l'association envisage, en plus de ses fonds propres, de :

- Faire appel à des partenaires publics pour aider au financement du matériel électronique (390€ pièce pour un

plastron, 50€ pour une paire de protections de pieds électronique)

- Faire appel au dispositif d'emploi CNDP qui permettrait au club de disposer d'un laps de temps supplémentaire pour pérenniser l'emploi d'Eric KOMOU
- Rentrer dans le dispositif d'emploi CIEC pour lequel l'emploi de Camille CHAVAGNAT remplit les prérogatives.
- Créer un réseau de partenaires privés pour aider au financement partiel des déplacements en compétition.

Quoi qu'il en soit, l'association mettra tout en œuvre pour se donner les moyens de faire aboutir ce projet qui lui tient particulièrement à cœur.



CONCLUSION

Nous souhaitons, en premier lieu, vous remercier pour l'attention et la bienveillance que vous aurez apportés à ce dossier.

Académie Grand Lyon, ses adhérents et son équipe technique et pédagogiques mettent tout en œuvre aujourd'hui et continuerons demain à faire en sorte que tous leurs objectifs de concrétisent à diverses échéances.

Toutes ces ambitions gravitent autour d'une même finalité : faire du Taekwondo et du Body Fight Game des vecteurs d'éducation par le sport, de diversité, de mixités, de lien social et de vivre-ensemble.

Académie Grand Lyon a la chance de pouvoir compter sur des adhérents et une équipe de travail soudée. Le directeur technique, Eric KOMOU et son équipe veulent le meilleur pour l'association, et les adhérents et professeurs le suivent tous ensemble vers un but commun : le développement et le rayonnement du club sur les deux communes sur lesquelles il est installé pour sa troisième saison.

Un rayonnement local sera un premier pas vers une universalité de ce projet citoyen, qui sera alors réalisable aux quatre coins de France.



REMERCIEMENTS

Merci à toutes les personnes ayant contribué de près ou de loin à la création de ce dossier.

Merci également à nos partenaires pour leur confiance : ANCV, Carte M'ra (région Rhône-Alpes), Ville de Dardilly, Ville de Lyon, Ville de Lyon 5, Crédit Mutuel, Office des Sports de Lyon, Collège Saint Marc





« BAISSER LES BRAS DANS UNE COMPETITION
SOUS PRETEXTE QU'ON NE PEUT TERMINER
PREMIER EST INCOMPATIBLE AVEC L'ESPRIT
DU SPORT »

Eric TABARLY, navigateur