



LA FORMATION

Tous unis autour d'un projet !

Basket Club Arbreslois



QUI SOMMES-NOUS ?

Créé en 1950, le Basket Club Arbreslois c'est :

- 200 licenciés dont 130 jeunes de moins de 18 ans
- 17 équipes (12 équipes jeunes, 3 équipes séniors et 2 équipes loisirs)
- 30 bénévoles
- 1 salarié
- 3 gymnases

NOS DIRIGEANTS

Aline CLAIRET
Présidente

Michel LARDON
Trésorier

Trécy ROLLET
Secrétaire

“ Tous passionnés de sport en général et de basket en particulier ”

NOS VALEURS



“ Une association est un lieu d'échanges, de rencontres, de convivialité et d'apprentissage ”



Site web ■ <http://basketclubarbreslois.fr>





**“ NOTRE AMBITION : L'ÉDUCATION ET LA FORMATION
DES JEUNES DE MOINS DE 25 ANS ”**

POUR LE JOUEUR

Lui permettre de s'exprimer à son meilleur niveau collectivement, de développer l'esprit d'équipe, la solidarité et le respect.

POUR L'ENTRAÎNEUR

Lui permettre d'apporter la meilleure qualité d'encadrement, d'apprentissage, le soutenir dans son rôle de manager.

POUR L'ARBITRE

Lui permettre de faire respecter les règles, de faire se confronter les joueurs dans la meilleure ambiance possible.

POUR LE DIRIGEANT

Lui permettre d'assumer des responsabilités et de pérenniser l'association.

SOUTENONS ET PROMOUVONS LE BÉNÉVOLAT COMME UN ENGAGEMENT POUR LE BIEN ÊTRE DE TOUS !



Adresse ■ Maison des Associations - 33, Rue Gabriel Péri - 69210 L'Arbresle





COMMENT ?

- Centres d'entraînement
- Stages vacances scolaires et d'été
- Formation des éducateurs
- Éducateurs diplômés sur le terrain
- Stage interne table de marque
- Stage interne pour l'arbitrage
- Actions spécifiques mini basket
- Accompagnement des jeunes arbitres par un arbitre officiel
- Prise en charge financière des formations pour les bénévoles
- Encadrement administratif des parents dirigeants
- Participation des dirigeants aux formations dispensées par Gones Sport et Prosport69

NOS CHIFFRES

- 256 heures d'investissement bénévole sur la formation pour l'éducation à la pratique sportive
- 5 888 € d'économisés pour la collectivité
- 296 heures de formation hors temps d'entraînement proposées aux jeunes



Site web ■ <http://basketclubbarbreslois.fr>





NOS MANIFESTATIONS

- Vente de brioches
- Goûter de Noël
- Soirée du club
- Tournoi
- Goûter de fin d'année mini basket
- Participation aux manifestations de la commune
- Participation au "passeport sports" qui permet à un jeune de découvrir le basket pendant 3 mois



Adresse ■ Maison des Associations - 33, Rue Gabriel Péri - 69210 L'Arbresle





NOTRE ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

- 3731 heures totales d'investissement bénévole
- 69 872 € d'économisés pour la collectivité



VALORISATION DE CET ENGAGEMENT

- Récompenses lors de l'Assemblée Générale
- Remise du "passeport jeunes" qui valorise l'engagement des jeunes au sein des associations arbresloises
- Prise de responsabilité des jeunes dans les encadrements des équipes, l'arbitrage et les tables de marque

Site web ■ <http://basketclubarbreslois.fr>





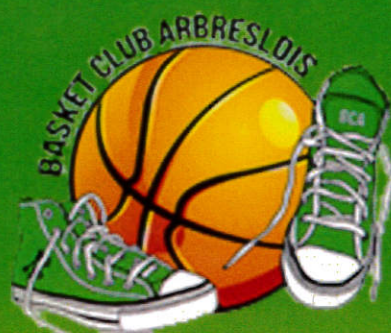
CONTACT

Téléphone : 06.01.12.16.84
Mail : lardonkatia@cegetel.net



Adresse ■ Maison des Associations - 33, Rue Gabriel Péri - 69210 L'Arbresle







BASKET CLUB ARBRESLOIS

BOOK ENTRAINEURS

Saison 2013 - 2014

Sommaire

1. Sportive et technique
 - a. Planning des entraînements
 - b. Calendrier des matchs
 - c. Dates de formations
 - d. Dates de stages
 - e. L'organisation des plateaux
 - f. Règlement comité et spécifique
2. Animation => les dates
3. Matériel : règlement des salles
4. Le club
 - a. L'organigramme
 - b. Fonctionnement des commissions
 - c. Dates importantes du club
 - d. Le règlement intérieur

Document à usage interne au club



CHARTRE TECHNIQUE

Le club s'est engagé depuis 4 ans dans la formation des joueurs, des entraîneurs, des arbitres et des dirigeants.

La charte technique vient compléter les différents outils mis à disposition des entraîneurs afin de renforcer et d'améliorer la formation du JOUEUR.

Elle définit les objectifs à atteindre par catégorie.

Le joueur doit pouvoir ainsi évoluer d'une catégorie à l'autre selon un même cadre technique.

Merci à tous pour votre implication au quotidien dans la formation des joueurs.

Bonne saison

Romain Garaud

Aline Clairet

Il faut d'abord apprendre aux enfants à être coordonnés entre le haut et le bas du corps. Contrôler que les bras et les jambes soient synchronisés lors de la course.

Exercices : montées d'escaliers, saut d'obstacle de petite hauteur. (Lattes, plots avec barres, etc.)

Basket-ball : trois victoires pour les jeunes

Samedi, les équipes jeunes du Basket-ball club arbreslois (BCA) avaient pris possession des gymnases de la ville. Sur les trois premières équipes engagées, ce sont trois victoires de rang. Chez les garçons, l'équipe 1 des U15 a ouvert le bal contre Collonges. Les équipes ont observé une minute de silence, en hommage à Jean-Michel Second, coach, décédé prématurément à seulement 51 ans, avant de débiter le match.

Les Arbreslois prennent d'entrée les commandes pour mener 19-7 à l'issue du premier quart-temps puis 30-14 à la mi-temps. De retour des vestiaires, ils continuent sur leur lancée pour l'emporter finalement 50-25.

Dans la deuxième rencontre



■ Guillaume Boaro à la manœuvre devant la défense adverse.

Photo Jacques Teller

de l'après-midi, l'équipe 2 des U15 a joué contre Mémival-Saint-Priest. Cette équipe s'offre sa première victoire sur le score fleuve de 100-29.

Enfin, les féminines U17 ont pris possession du Basket club des Coreaux du Lyon-nais. Les Arbresloises font

un match plein et obtiennent un précieux et large succès 99-38.

Cette reprise du championnat fait le bonheur des dirigeants du BCA qui voit récompenser sa politique orientée vers les jeunes. Il faudra cependant confirmer le week-end prochain. ■

Et aussi

Basket : les Arbreslois prennent possession du gymnase de la CCPA

Ce samedi, les équipes jeunes du Basket Club Arbreslois pourront jouer leurs rencontres au gymnase du lycée Germaine Tillon à Sain-Bel. Ce devrait être un bel après-midi de basket dans une salle magnifique où le public peut jouir d'une superbe vue sur le parquet. A partir de 14 h, les U11M ouvriront le bal contre Neuville, suivis à 15 h 30 par les U11F qui joueront contre PLHM. A 17 h, ce seront les U15F qui recevront Neuville, puis pour clôturer l'après-midi, les U17M joueront contre Baie-St-Genis.

L'ARBRESLE Basket : seuls les U11M ont brillé face à Neuville



■ Menés seulement 14-13, Romain Garaud n'a pas su mettre les U17M dans le sens de la marche. Photo Jacques Toillier

Samedi, sur les 5 équipes jeunes du Basket Club Arbreslois qui jouaient à domicile, seuls les U11M gagnent leur match 68-10 contre Neuville. C'est un beau succès qui récompense cette jeune équipe qui en profite pour prendre la tête de sa poule. Elle a su d'emblée prendre les rênes de ce match qui s'annonçait pas des plus faciles, et faire rapidement le trou.

Sur les autres équipes engagées, les U13M sont défaits par Neuville 49-51 et les U17M perdent

lourdement contre Bale-Saint-Genis 41-69 dans une rencontre où ils n'ont pas su mettre de rythme. Du côté des filles, les U11F chutent contre PLHM 21-30 et les U15F contre Neuville 21-57.

Le gymnase du lycée Germaine-Thillon de la CCPA n'a malheureusement pas porté chance aux Arbreslois.

Il leur faudra se ressaisir le week-end prochain, car le potentiel est là, mais on sent des groupes fébriles qu'il faut sans cesse pousser. ■

L'ARBRESLE *Basket-ball :* *les cadettes l'emportent 108 à 64*

Samedi, les cadettes (U17F) du Basket club arbreslois ont reçu Givors au gymnase du Lep. Pour cette nouvelle journée de championnat, les Arbresloises ont fait parler la poudre en dépassant la fatidique barre des 100 points avec une victoire 108-64. C'est un magnifique succès des Arbresloises dans un match dominé de bout en bout. C'est de bon augure pour des joueuses qui devraient intégrer l'effectif senior dans les années à venir.

Les autres équipes jeunes jouant à domicile ont déçu et notamment les minimes. L'équipe 1 n'a rien pu faire contre une exceptionnelle équipe de l'OLB qui a connu la réussite, et chute 69-42 alors



■ **Les Arbresloises ont réellement dominé leur sujet.** Photo Jacques Toillier

que l'équipe 2 était défaite par Décines 59-36. Le week-end prochain verra le retour de l'équipe fanion au Groslier dimanche matin contre l'OSFB à 9 h 30, juste après les féminines contre Vénissieux. Un beau week-end en perspective pour des Arbreslois en manque de résultats. ■

Une centaine de personnes ont répondu présentes au gymnase de Grand-Champs, samedi, pour assister au 1^{er} tour de la coupe de France entre l'équipe 1 du BCA et Saint-Louis-Fontaines, qui joue trois divisions au-dessus. Avec 15 points d'avance, le BCA a attaqué le match tambour battant, mais les visiteurs, avec un collectif bien en place et un jeu très rapide, sont arrivés à la mi-temps : 47 à 41 pour les Arbreslois. Les deux derniers quarts temps n'ont été qu'un mano à mano, les deux équipes se rendant coup pour coup. Devant un public de jeunes qui les encourageait, les Arbreslois n'ont rien lâché et à sept secondes de la fin du match, Saint-Louis-Fontaines



■ La salle de Grand-Champs a porté chance au BCA. Photo Jacques Toillier

menait de 2 points. Le coach arbreslois a demandé un temps mort pour mettre un système en place et permettre un shoot à 3 points. Le n° 5 emblématique de l'équipe, Cyrille Ferrière, a pris ses responsabilités et a shooté à une seconde pour offrir la victoire au BCA 80 à

79. C'est aussi cela la magie de la coupe de France... À noter, le très bon coaching de François Roche pour L'Arbresle, la grande volonté du groupe et surtout, le très bon match des deux équipes... En attendant le tirage pour le 2^e tour, à présent, place au championnat. ■



**SAMEDI
21 SEPTEMBRE**

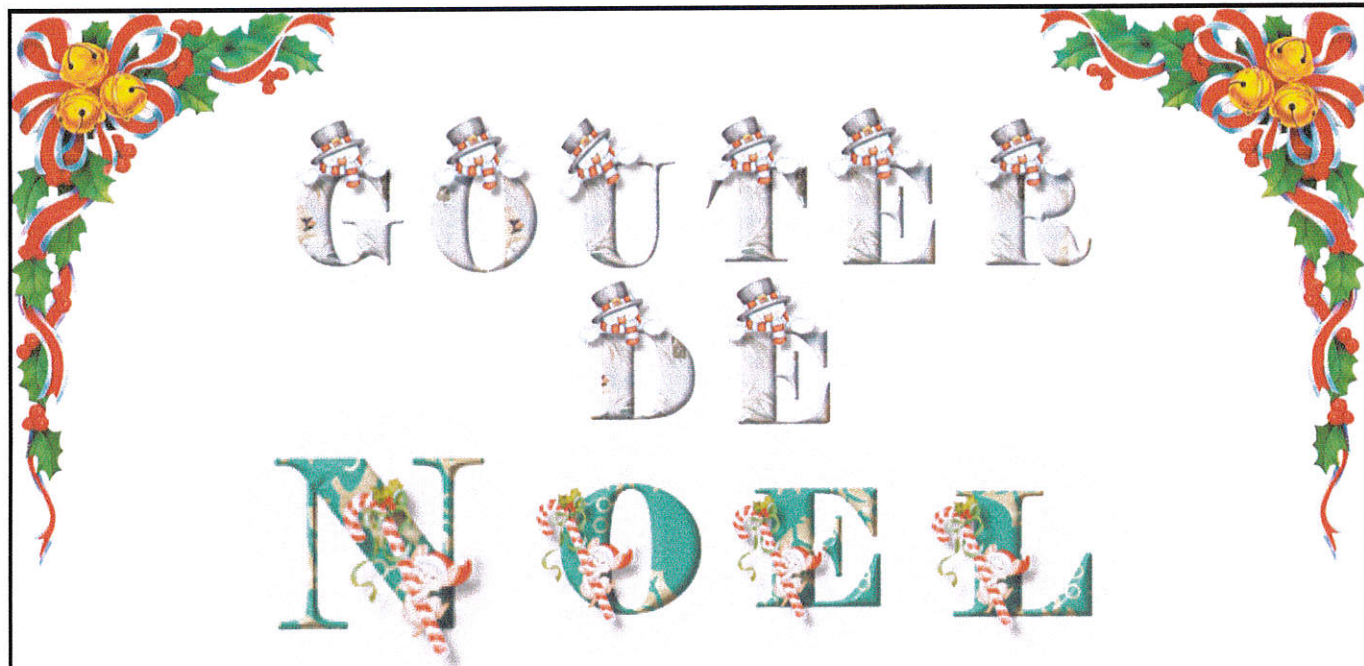
VENTE DE BRIOCHES

À PARTIR DE 9H00 SUR L'ARBRESLE ET SES ENVIRONS

RDV PLACE DE LA POSTE À 8H30

MERCI DE VENIR NOMBREUX !

[HTTP://BASKETCLUBARBRESLOIS.FR](http://basketclubarbreslois.fr)



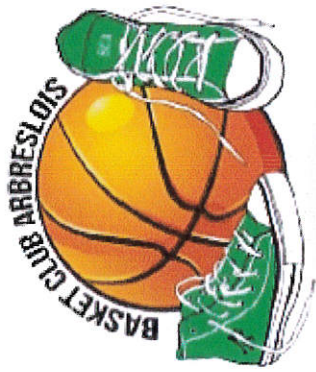
*Mercredi 19 décembre 2012
à la salle du Groslier
à partir de 13h30*

*Baby, Mini-Poussines, Mini-Poussins,
Poussines, Poussins, Benjamines et Benjamins*

*Venez participer aux jeux collectifs
et ateliers créatifs suivi d'un goûter vers 15h30
Présence du Père-Noël et remise de cadeaux*

*Inscriptions auprès des parents référents avant le 14 décembre 2012
Renseignements : Trécy ROLLET : trecy.rollet@hotmail.fr*





BASKET CLUB ARBRESLOIS

SORTIE MATCH ASVEL

Pré réservation :
 Règlement de 18 euros
 par personne à adresser à
 Katia pour que
 l'inscription soit validée
 avant le 27 mars 2013
 Le règlement sera encaissé après la
 date du match

 Aller-retour en car

 Placement tribune inférieure

 Seulement 60 places
 disponibles, dépêchez
 vous de réserver !



Villeurbanne

V S

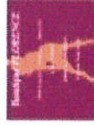


Gravelines

Vendredi 19 avril 2013 à 20H00 à l'Astroballe à Villeurbanne

Pour tous renseignements, contacter Katia Lardon
 au 06.01.12.16.84 ou par mail : lardonkatia@cegetel.net

Nos
 partenaires :





DU LUNDI 28 OCTOBRE
AU JEUDI 31 OCTOBRE

STAGE DE BASKET

POUR LES CATÉGORIES U9 À U15

+
INITIATION AU BASKET AGROBATIQUE
LE JEUDI APRÈS MIDI

CONCOURS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS
LES APRÈS-MIDI AVEC DES LOTS À GAGNER !

STAGE ANIMÉ PAR
KARIM ZAZA ET MAËL BRULÉ

CONTACT : K.ZAZA0205@GMAIL.COM OU 06 34 28 23 98

DÉROULEMENT DU STAGE

DE 8H À 17H

AU GYMNASE DI GROSLIER

[HTTP://BASKETCLUBARBRESLOIS.FR](http://basketclubarbreslois.fr)

LE 9 NOVEMBRE 2013 À 20H
SALLE GERMAINE TILLION À SAIN BEL (CCPA)



BCA vs UCAB



— VENEZ NOMBREUX POUR LE —

MATCH ENTRE L'ARBRESLE ET ANNECY (NM3)

A L'OCCASION DU TROISIÈME TOUR DE LA COUPE DE FRANCE
SAMEDI 9 NOVEMBRE À 20H00 À LA SALLE GERMAINE TILLION DE SAIN BEL

WWW.BASKETCLUBARBRESLOIS.FR



Viens essayer le **BASKET** **À L'ARBRESLE**

**TU ES NÉ(E)S ENTRE 2001 ET 2002 ?
VIENS ESSAYER LE BASKET À L'ARBRESLE !**

- LE LUNDI DE 19H À 20H30 AU GROSLIER POUR LES GARÇONS**
- LE MARDI DE 19H À 20H30 AU LEP POUR LES FILLES**

Renseignements : Katia Lardon
06 01 12 16 84 - contact@basketclubarbreslois.fr

WWW.BASKETCLUBARBRESLOIS.FR