

TARIFS 2012-13

La cotisation ne comprend pas la licence d'affiliation à la FFG.

- ➔ BABY GYM : 210 €
- ➔ AEROBIC - FITNESS - DANSE : 230 €
- ➔ GYMNASIQUE ACROBATIQUE Loisirs : 230 €
- ➔ GYMNASIQUE ACROBATIQUE Compétition : 260 €
- ➔ GYMNASIQUE RYTHMIQUE Loisirs : 230 €
- ➔ GYMNASIQUE RYTHMIQUE Compétition : 240 €
- ➔ GYMNASIQUE RYTHMIQUE Compétition : 300 €
- ➔ GYMNASIQUE RYTHMIQUE Compétition : 350 €



INSCRIPTIONS

Renseignements et inscriptions à partir du 4 septembre :

- ➔ Gymnase MATTHIAS FAVIER
2, Place Schönberg 69009 LYON.
Le mercredi de 15h30 à 20h
Les lundi, mardi, vend. de 17h à 20h
Le samedi de 9h à 12h

FLASH INFO

Séance découverte
GRATUITE
GR - Gym Acro
les 5 et 12 septembre
de 15h à 17h

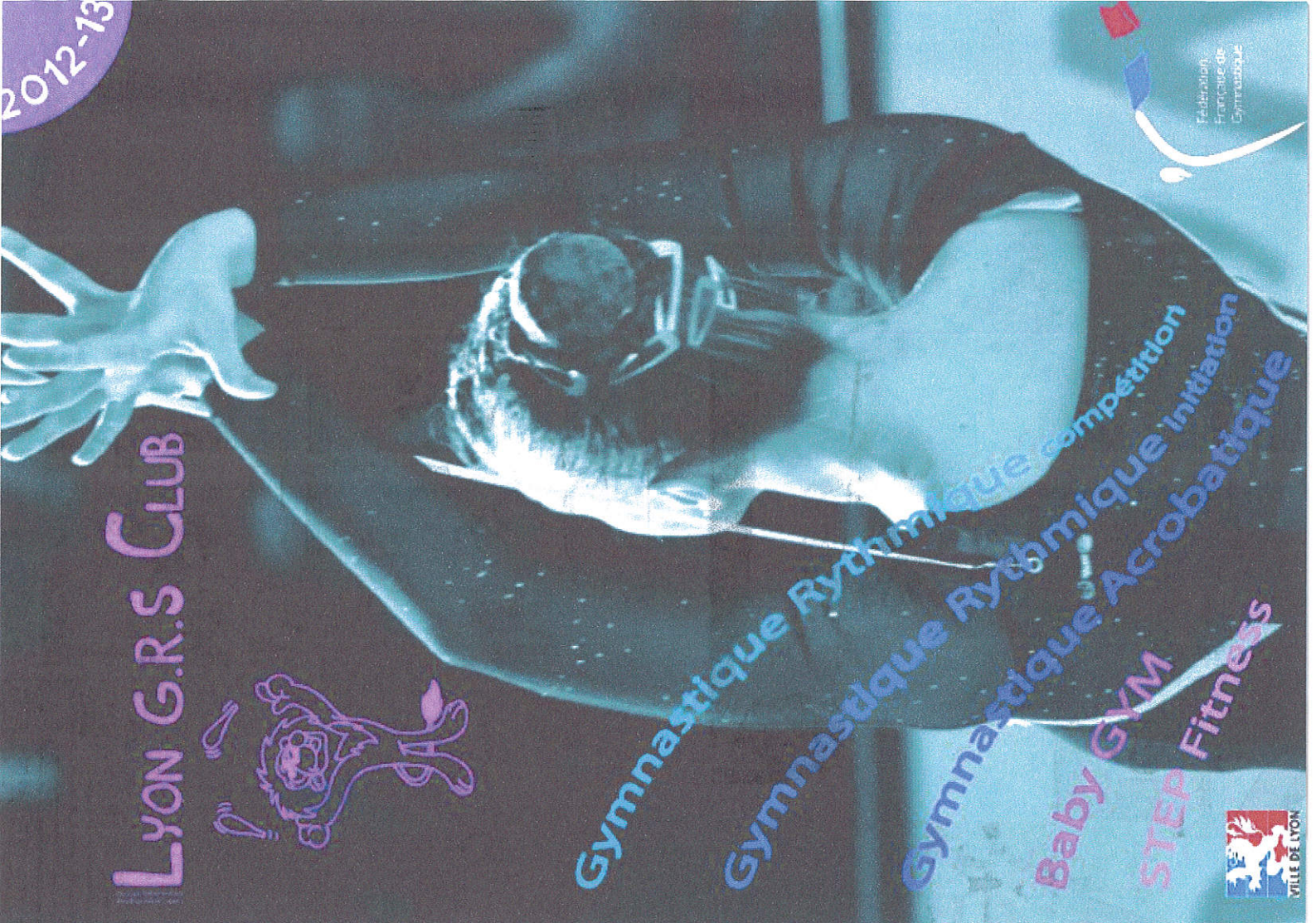
- ➔ 1 photo d'identité, un certificat médical et 2 enveloppes timbrées A5 (demi A4, avec nom et adresse).
- ➔ Possibilité de paiement en 3 fois.
- ➔ Les lycéens disposent d'une réduction sur présentation de leur carte M'ra.
- ➔ Ticket Sport et Culture MJC (quotient familial <540) : demande à faire au Club.
- ➔ Chèque-vacances et coupons sport ANCV acceptés.



CLUB LYON G.R.S

Contacts : Gymnase MATTHIAS FAVIER : 04 78 83 72 97
M-Sophie PLAZIAT : 06 75 99 91 60 Patricia PERRIER : 06 60 53 01 28

LYON GRS CLUB - 2, Place Schönberg - 69009 Lyon
Association loi 1901 N°W0691072378 - Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique



LYON G.R.S CLUB



Gymnastique Rythmique Compétition
Gymnastique Rythmique Initiation
Gymnastique Acrobatique
Baby GYM
STEP Fitness



Fédération Française de Gymnastique

2012-13

Lyon GR : un nouveau nom pour le club de gymnastique rythmique

Depuis 25 ans, Lyon GRS club réunit les passionnés de gymnastique. Alors que cette saison marque son changement de nom (Lyon GR), rencontre avec sa présidente Marie-Sophie Plaziat.

Comment ce club a-t-il été créé ?

Il est né en 1988 à l'initiative de personnes pratiquant la gymnastique à la MJC de Saint-Rambert. Le club a ensuite diversifié ses cours avec du baby gym, du cardio fitness et de la danse modern jazz. Depuis 2 ans, nous avons également une section de gymnastique acrobatique qui permet d'ouvrir la pratique aux jeunes garçons.

Comment est-il géré ?

Nous sommes 12 bénévoles et 5 salariés (dont 2 entraîneuses à temps plein). Nous partageons nos entraînements entre plusieurs lieux grâce à la Ville de Lyon qui met les gymnases Favier, Ferber et La Martinière à notre disposition. Les compétitives s'entraînent également au gymnase des Pompiers de la Duchère qui est propice aux lancers d'engin par sa hauteur de plafond. Cette année, nous avons une base de 185 licenciés dont 110 compétiteurs.

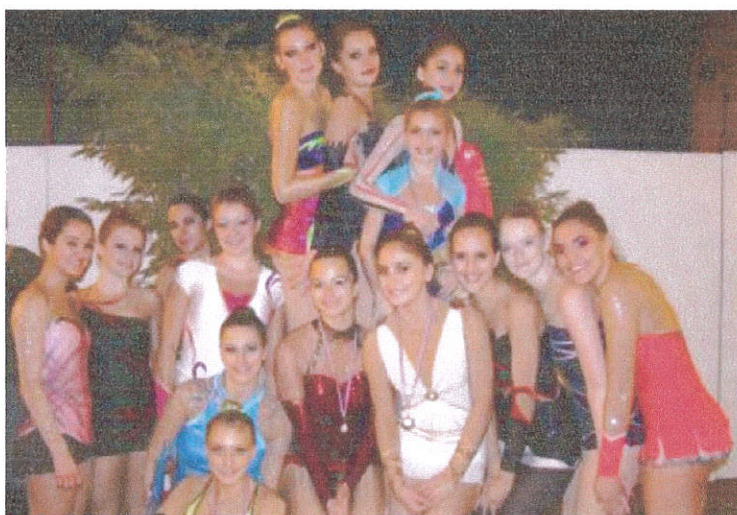


■ Justine Laveux et Gaëlle Jeannot (entraîneuses) en compagnie de Marie-Sophie Plaziat, la présidente de Lyon GR.

Photo Jean-Laurent Jacquelin

Vos futurs événements ?

Nos échéances importantes sont nos deux galas annuels. Le prochain aura lieu le 18 janvier. Nous organisons aussi cette saison la demi-finale qualificative pour les championnats de France les 13 et 14 avril prochains. Nous espérons le faire dans la nouvelle halle d'athlétisme de la Duchère. Niveau résultats, nous avons déjà eu deux titres de championne de France en 2007 et 2008 et 7 participations la saison dernière. L'an dernier, nous avons eu 3 titres de championnes du Rhône au championnat départemental. Et le club présente cette année 22 gyms en compétition individuelle au championnat régional Rhône-Alpes les 24 et 25 novembre prochains à Bellegarde. ■



■ Les individuelles lors du championnat départemental du Rhône en octobre dernier à Venissieux.

Photo Jean-Laurent Jacquelin



■ Deborah est devenue championne du Rhône le 27 octobre dernier en Nationale B cadette. Photo Jean-Laurent Jacquelin

« Un sport exigeant, mais on s'éclate vraiment »

Anais Cuirinier, 16 ans

Je pratique la gymnastique rythmique depuis l'âge de 10 ans. Depuis, je ne me suis pas arrêtée. J'ai débuté par du loisir, mais j'ai très rapidement voulu faire de la compétition. Parmi les spécialités, j'aime beaucoup la corde, mais j'ai un niveau plus élevé en ballon. Jusqu'à l'année dernière, je m'entraînais 4 fois par semaine avec des séances de 3 heures. Cette année, je suis à 3 entraînements soit 9 heures de sports hebdomadaires. C'est beaucoup et ça laisse peu de temps pour les loisirs. Il faut savoir s'organiser pour gérer les cours et la GRS. Ce sport permet de devenir gracieuse, souple et forte physiquement et mentalement. On a un stress énorme à gérer, mais cela s'apprend avec le temps et les entraînements. C'est parfois dur, mais au final, on s'éclate vraiment.



Un stage de karaté shotokai au CLAM ce week-end

Le CLAM organise un stage international de karaté shotokai ce week-end. Il sera animé par Patrick Herbert, 5^e dan et élève du Maître Murakami. Les participants peuvent être hébergés au Dojo. Déjà le stage d'aïkido sous l'égide d'Endo Seichiro Shihan, 8^e dan et de Dominique Rasclé, 5^e dan a permis de recentrer la pratique. A presque 70 ans, Endo Shihan est envoyé en mission auprès des dojos qui transmettent l'aïkido de Maître Ueshiba, « on doit se ressourcer pour garder le cap, la venue d'expert japonais est primordiale. Nos vingt-cinq ceintures noires ont besoin qu'un représentant de l'aïkikai vérifie s'ils sont sur la bonne route, Endo Shihan reste ouvert et humain,

précise Bernard Monneret. S'il doit montrer une technique à trente partenaires, elle sera trente fois différente car adaptée à chacun ». Josiane Monneret, 1^{er} dan kendo et judo enseigne cette discipline aux enfants « et la politesse aussi », ajoute-t-elle malicieuse. Elle regrette de devoir limiter le nombre de participants devant un tel succès. Martine, Vincent et Eric en renfort sur les tatamis dispensent des cours aux 110 licenciés d'aïkido. « Nous sommes toujours en tête de la ligue Rhône-Alpes », se félicite Bernard et d'ironiser « les élèves poussent les maîtres, il faut courir devant ». ■
Contact : CLAM 04 78 83 40 14
34 rue Maréchal 69009 Lyon

Et aussi

LYON 9E

Opération « anti-quads » à la Duchère

Mercredi entre 16 heures et 17 heures 30, la police nationale et la police municipale ont effectué une opération conjointe dans le quartier de la Duchère à Lyon.

Elle avait pour but de s'assurer du respect de l'arrêté interdisant la circulation des quads entre 14 heures et minuit au cœur de la Duchère. Une dizaine de véhicules a été contrôlée et aucune infraction n'a été constatée.

FÊTE DES LUMIÈRES À SAINT-RAMBERT



■ Les élèves de l'école de la Sauvagère se préparent pour le défilé. Photo Jean Wilk

Le traditionnel défilé des lumières à Saint-Rambert aura lieu le vendredi 7 décembre. Organisée par le Comité de coordination des associations saint-rambertaises (Comcoa), présidé par Danièle Frébault, cette manifestation festive est en phase de préparation. Elle rassemblera tous les élèves des écoles maternelles et primaires du quartier. A 18 h 35, munis de lampions et de bracelets fluorescents, des écoliers défilent en fanfare, avec la compagnie Batucanova, du Vergoin, du Plateau et de la Sauvagère, jusqu'à la place Henri Barbusse, où ils admireront les feux d'artifices, tirés de l'Île-Barbe.

Le gala d'été de Lyon GRS



Les jeunes gymnastes / Photo Jean-Janusz Wilk-Bialozej

Lyon GRS club a présenté, vendredi, au gymnase Mathias-Favier, son grand gala d'été, devant un nombreux public.

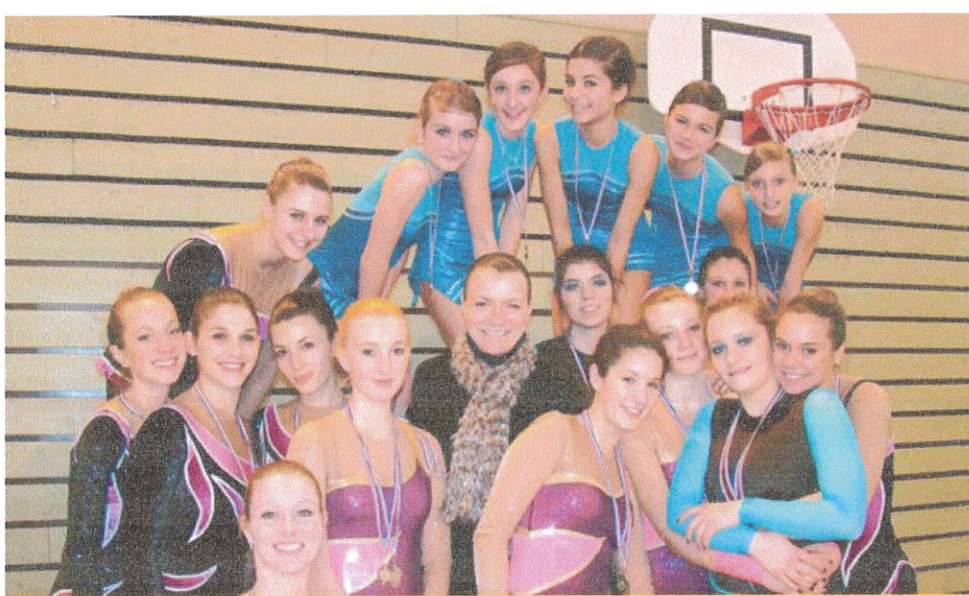
Le maire du 9^e arrondissement, Alain Giordano, et des élues (Dounia Besson, Mira Kamkoun et Myriam El-Youssef...)

ont assisté à cette spectaculaire démonstration.

Créé en 1988, ce club, présidé par Marie-Sophie Plaziat, compte 138 licenciés, en majorité des filles. L'équipe de gymnastique rythmique, activité principale du club, participe régulièrement, aux France.

59X

Vendredi 24 juin 2011



Marie-Sophie Plaziat, présidente de Lyon GRS Le sport comme fil rouge

La vie de Marie-Sophie Plaziat tourne autour du sport. Journaliste expérimentée, elle dirige depuis 18 mois le club Lyon GRS.

P Faute de pouvoir enseigner le sport, Marie-Sophie Plaziat s'est orientée en 1983 vers le journalisme : « Je suis curieuse, des gens, du monde... Je cherche à comprendre les choses, pour ensuite mieux les raconter. » Elle fait ses armes en tant que correspondante sportive à *Lyon Matin*, puis comme pigiste "sports" au *Dauphiné Libéré*. Elle enchaîne alors les expériences, passant de la presse écrite à la radio puis à la télé. De 1999 à 2007, elle est rédactrice en chef adjointe de magazines d'infos sur *Régions*, chaîne satellite qui deviendra *France 3 SAT*. « Finalement, je n'ai pas fait directement de sport. En revanche, j'ai suivi activement la carrière de mon petit frère¹. » Elle travaille désormais pour l'association Profession Sport Animation 69, spécialisée dans l'assistance aux structures sportives. Derrière ce parcours, toujours des histoires de rencontres et de nouveaux défis. En juillet 2008, Marie-Sophie Plaziat accepte la présidence du club Lyon GRS (www.lyongrs.fr) : « Je n'avais jamais imaginé présider un club

sportif. Au départ, j'ai inscrit mes filles, et puis progressivement je me suis impliquée dans le fonctionnement. » Mais est-ce vraiment un hasard ? « Il faut faire à la fois de la gestion, du management et de la communication. C'est encore une fois un retour vers le sport. » Basé sur Saint-Rambert, le club réunit environ 120 licenciés de 2 à 25 ans, dont une cinquantaine fait de la compétition : « Ça ne convient pas forcément à tout le monde, mais c'est un moyen de repousser ses limites. C'est bien aussi d'avoir envie de gagner et de l'assumer. » Comptant déjà deux Championnes de France, le club pense désormais ouvrir de nouvelles sections, afin de toucher plus de jeunes sur le quartier. Impliquée dans l'Office des Sports du 9^e, Marie-Sophie Plaziat répond présent aux initiatives qui dynamisent le milieu sportif. Elle a animé en février 2010 la 1^{re} édition des Trophées des Sports du 9^e.

¹ Christian Plaziat a été champion d'Europe de décathlon et du monde d'heptathlon dans les années 90

Mars 2010

Jusqu'au 9 mars

"DéCollages", exposition de l'association Conciliabules, en lien avec la Journée des Femmes. Hall de la Mairie.

Du 27 mars au 30 avril

- Attrape-Couleurs, place Henri Barbusse (www.attrape-couleurs.com) Installations de Laurent Pernot, vernissage le 27 à 18h.
- CinéDuchère (<http://cineduchere.free.fr>) Le 26 à 21h, dans le cadre du festival Caravane des Cinémas d'Afrique, "Mascarades" (VO), comédie de Lyes Salem.

TNG (www.tng-lyon.fr)

- Du 4 au 9 puis du 16 au 23, création 2010 du TNG : "Du pain plein les poches", mis en scène par Nino D'Introna.
- Du 27 mars au 1^{er} avril, "La Pantoufle".

Médiathèque de Vaise

(www.bm-lyon.fr/artsvivants/)

- Le 11 à 19h : concert Toss, musique irlandaise.
- Le 16 à 18h30 : conférence-concert sur le jazz, avec le Conservatoire.
- Du 3 au 31 : "Le Printemps des petits lecteurs", pour les enfants de 0 à 5 ans sur le thème de la musique et de la fête.

MJC Saint-Rambert

(www.mjcstrambert.info)

- Le 26 de 13h30 à 15h30, à l'Île Barbe : carnaval de Saint-Rambert sur le thème "autour du monde".

MJC Duchère (www.mjcduchere.org)

- Le 25 à 14h30 et à 20h30 : concert de "habla tambores", musique cubaine.
- Le 27 : soirée culturelle dans le cadre du projet de conseil de jeunes.

Centre Social et Culturel Pierrette Augier

- Du 27 mars au 10 avril, "Le printemps des Parents et des Enfants" sur les thèmes : devenir parent - devenir parent d'un élève - vivre en famille. 04 78 83 71 34.
- Le 26 de 9h à 18h et le 27 de 9h30 à 12h, bourse aux vêtements 0-14 ans et matériel de puériculture (dépôt le 25 de 9h à 17h30).

A NOTER

Conseil d'arrondissement, précédé d'un CICA sur la politique culturelle, le 30 à 18h, en Mairie du 9^e.

Un rendez-vous régional de gymnastique acrobatique



Grâce à ce rendez-vous régional, les jeunes gymnastes ont pu "se frotter" aux jeunes sportives d'autres clubs.

La gymnastique acrobatique est une section créée sous l'impulsion de Marion Coquand au sein de l'association Gym et Rythme. Depuis près de trois ans, cet entraîneur se mobilise pour l'animer dans un souci d'échange avec d'autres clubs. Relativement peu pratiquée au niveau national, cette toute nouvelle discipline est cependant enseignée dans des clubs comme ceux de Neuville-sur-Saône, Faucigny en Haute-Savoie, de Lyon et Fontaine dans le Rhône ou encore Voiron.

Ce sont les représentants de ces clubs qui ont répondu samedi à l'invitation de Gym et Rythme. Dans la superbe salle du gymnase Guy-Bolès, les praticables ont accueilli une quarantaine de jeunes gymnastes et leurs entraî-

neurs, dont Alain Guillot responsable technique régional de la gymnastique acrobatique.

« Cette rencontre nous permet d'échanger nos compétences au niveau technique. Du point de vue pratique, elle nous permet également de mieux coordonner nos déplacements pour les compétitions, ainsi que de planifier l'assistance de nos juges », souligne Marion Coquand.

Entre deux entraînements, une pause gourmande et reconstituante a été proposée aux gymnastes, grâce à l'initiative de plusieurs jeunes mamans.

M.M.

POUR EN SAVOIR PLUS

Contact Marion Coquand, tél. 06.72.92.19.37 ou e-mail : marioncoquand@live.fr



2, Place Schonberg 69009 LYON - 06 75 99 9160

lyon-grs-club.69@ffgym.com / www.lyongrs.fr

PROJET ASSOCIATIF

Activités :

Club de Gymnastique Rythmique affilié à la fédération Française de Gymnastique.

Association loi 1901 née en juillet 1988.

Enseignement et pratique de la gymnastique rythmique en loisirs et compétition.

Egalement, et depuis ses débuts, cours de baby gym pour les plus petits (18 mois-4 ans) et cours de step fitness.

Depuis septembre 2010 ouverture d'une section de gymnastique acrobatique pour garçons et filles à partir de 6 ans. 14 inscrits en 2010, 22 pour 2011/2012.

Adhérents 2010-2011: 138 licenciés (114 il y a 3 ans) / 2011-2012 : 174 / 2012-2013 : 180 (en cours)

Rayonnement :

Ville de Lyon – Département du Rhône – Région Rhône Alpes – Zone Sud Est

Rayonnement national lors des participations après qualification chaque année aux 3 championnats de France (Individuel: Critérium, Fédéral et National B / Ensembles fédérales et division nationale / Ensembles Critérium)

Lieux de pratique Lyon 9^{ème} : Gymnase Mathias Favier à St Rambert / Gymnase Ferber à Vaise / Gymnase de La Martinière et Gymnase des Pompiers à La Duchère

Public :

- Petite enfance de 18 mois à 4 ans garçons et filles (Baby Gym)
- Ecole gymnique GR et Acro pour les garçons et filles en loisirs à partir de 5 ans (GR) et 6 ans (Acro) puis circuit Challenge Loisirs en Coupe du Rhône et Grand Prix Rhône Alpes et Régional garçons et filles
- Adolescentes et jeunes filles de 12 à + de 20 ans en pratique en loisir et compétition
- Adolescentes, adultes et jeunes adultes pour la pratique de la danse
- Jeunes adultes et adultes pour la remise en forme STEP/FITNESS

Issus majoritairement du quartier du plateau de St Rambert, secteur plus résidentiel, et de St Cyr, milieu aisé. De Vaise, population mixte et de La Duchère, public plus défavorisé.



LYON GRS CLUB – 2 Place Schönberg – 69009 LYON

N°Siret : 38938016300011 – APE : 9312Z – APS : 06912ET0046 – Association Loi 1901 N° W691072378

Agrément Jeunesse & Sport : 69 99 629 – Affilié à la Fédération française de Gymnastique : 08069 155



2, Place Schonberg 69009 LYON - 06 75 99 9160

lyon-grs-club.69@ffgym.com / www.lyongrs.fr

L'équipe technique :

Conseil d'Administration: 12 bénévoles actifs dont 6 membres du bureau.

Présidente: Marie-Sophie Plaziat depuis juillet 2008.

5 salariés diplômés pour la nouvelle saison 2011/2012 (1 en 2008)

→ 2 temps complets CDI :

1 entraîneur féminin responsable technique GR, 25 ans (diplôme : Licence et Master II STAPS + DE JEPS AGE) ;

1 entraîneur féminin GR, responsable Petite Enfance et loisirs, 33 ans (diplôme (BEES 1^{er} degré GR)

→ 3 temps partiels :

1 entraîneur féminin GR, 28 ans (diplôme BP JEPS AGFF mention C et D + DE JEPS AGE), 9 heures par semaine

1 entraîneur féminin GYM ACRO, 55 ans (diplôme CQP Petite Enfance et Activités Gymniques Acrobatiques), 5h

1 professeur féminin de danse, classique et modern jazz (27 ans), 2h

Enfin 3 bénévoles complètent l'équipe: 1 moniteur fitness, 1 monitrice GR et une aide monitrice Acro.

Les Bénévoles :

Une vingtaine de bénévoles participent régulièrement aux manifestations organisées par le club, parmi lesquels

de nombreux parents et les 12 membres du Conseil d'Administration dont les 6 élues du bureau.

Valorisation de leur investissement lors de différentes cérémonies notamment la soirée des trophées du g^{ème}.

Soirées d'intégration des nouveaux inscrits à la rentrée et remise de cadeaux aux bénévoles lors des galas.

Pour les plus jeunes, chaque gymnaste à partir de 13 ans parrainent un ou deux enfants nouvellement arrivés au club pendant un an. Une incitation à la responsabilité et à la solidarité pour favoriser l'esprit d'équipe et les principes éducatifs du sport. Ainsi de nombreuses jeunes issues du club aident les entraîneurs auprès des plus jeunes en encadrant des petits groupes pour leur faire bénéficier de leur expérience. Ces jeunes suivent ensuite leur "filleul" dans les différentes activités et dans les déplacements récréatifs organisés par le club.



Actions de formation :

La professionnalisation et des actions de formation en direction des salariés et des bénévoles sont menées chaque année par le club.

Salariés : 1 Contrat de professionnalisation en 2010/2011 vers un DE JEPS AGE

1 Période professionnalisation en 2010/2011 vers un CQP AGA

1 formation, prise en charge par le club, en cours cette saison, vers un CQP AGA

1 période professionnalisation en avril 2013 vers un CQP ALS mention activité gymnique d'entretien

1 formation fédérale, animateur-initiateur petite enfance, en cours cette saison pour l'obtention du label fédéral

Bénévoles : chaque année formation fédérale de 2 à 4 jeunes gyms de + 15 ans aux différents niveaux de jugement (juge 1 départemental, 2 régional, 3 zone, 4 national), cette année 2 recyclages de juges 4. Actuellement le club compte 2 juges 4, 1 juge 3, 4 juges 2 et 6 juges 3, formés ces 4 dernières années.

Formation des gyms à partir de 16 ans qui le souhaitent aux diplômes fédéraux : initiateur, moniteur,

Entraîneur : actuellement 4 initiateurs, 3 monitrices, 2 entraîneurs

Formation en interne des dirigeants : cadre légal, emploi, ressources, réglementation.

LYON GRS CLUB – 2 Place Schönberg – 69009 LYON

N°Siret : 38938016300011 – APE : 9312Z – APS : 06912ET0046 – Association Loi 1901 N° W691072378

Agrément Jeunesse & Sport : 69 90 629 – Affilié à la Fédération française de Gymnastique : 08069 155



2, Place Schonberg 69009 LYON - 06 75 99 9160

lyon-grs-club.69@ffgym.com / www.lyongrs.fr

Actions et participations diverses et récurrentes à la vie locale, gymnique, sportive :

- Club membre actif du bureau de l'Offisa du 9^{ème}
- Présidente élue au Conseil d'Administration de l'OSL et participation aux travaux de la commission sur la politique sportive de la ville et l'évolution des clubs
- Animation de la soirée des trophées du 9^{ème}



- Participation depuis 2010 à l'échange culturel et linguistique autour du sport proposé par l'Office franco-allemands pour la jeunesse et porté par les offices des sports de Lyon et de Francfort. Echange de jeunes Franco-Allemand chaque été entre des clubs "correspondants" de Lyon et Francfort (accueil à Lyon et déplacement à Francfort chaque début d'été + toutes réunions de préparation avec l'OSL et les homologues allemands). 6 jeunes filles du club participent à ces échanges.

- Participation aux réunions administratives et techniques du Comité Départemental de la Fédération Française de Gymnastique, présidente élue au Comité Directeur.
- Participation au forum des associations du 9^{ème} et au forum Comcoa du plateau de St Rambert
- Organisation du déplacement pour l'ensemble du club (gyms, parents, adhérents, entraîneurs et bénévoles) au Championnat de GR à Montpellier en septembre 2011 (30 enfants et parents du club pendant 3 jours).
- Organisation régulière de compétitions : demi finales nationales Ensembles division critérium (1200 gyms de toute la zone sud est Rhône Alpes et PACA et 2000 spectateurs accueillis sur 2 jours)



au gymnase des Pompiers de La Duchère en mai 2008 et mai 2010. Championnat Rhône Alpes en avril 2012.

- Participation avec le CD ffgym pour le CDOS et le Département à Sport en fête à Lacroix-Laval chaque début septembre
- Participation et animation GR en 2011, à l'invitation du CDOS, au Rhône d'Or du Département.
- Organisation de 2 galas en janvier et juin



LYON GRS CLUB – 2 Place Schönberg – 69009 LYON

N°Siret : 38938016300011 – APE : 9312Z – APS : 06912ET0046 – Association Loi 1901 N° W691072378

Agrément Jeunesse & Sport : 69 90 629 – Affiliée à la Fédération française de Gymnastique : 08069 155



2, Place Schonberg 69009 LYON - 06 75 99 9160

lyon-grs-club.69@ffgym.com / www.lyongrs.fr

Objectifs :

- **Social** : Permettre la pratique de la gymnastique, et plus largement d'une activité à la fois physique, artistique et acrobatique au plus grand nombre, des plus jeunes aux jeunes adultes, dans un arrondissement de Lyon où elle existe très peu et dans des disciplines peu développées à Lyon (GR et Acro) et permettre notamment ainsi l'accès à cette disciplines à un public plus spécifiquement de jeunes filles éloignées de la pratique sportive et de jeunes garçons en zone urbaine sensible (La Duchère) où ces activités sont totalement absentes. De même, dans ce secteur, en direction des jeunes femmes et jeunes mères pour une activité pour elles (fitness) et leurs enfants en bas âge (baby gym)
(Ouverture de 2 cours de fitness adultes en 2011/2012 sur le quartier de La Duchère et d'un cours de danse ado débutants. En projet : ouverture d'un cours de baby gym pour les tous petits, et de gymnastique acrobatique pour les jeunes garçons sur ce même quartier)
- **Educatif** : Développement d'une école de Gymnastique Rythmique, sur la base des valeurs portées par les disciplines gymniques : rigueur, respect, fair play, responsabilité, investissement.
Pour tout public : loisirs et futurs compétiteurs
- **Professionnel** : Formations qualifiantes et professionnelles d'une part, incitatives à l'investissement bénévoles et citoyen d'autre part, de cadres féminins pour un accès à l'emploi et aux responsabilités dans le secteur sportif
- **Sportif** : Développer et améliorer sans cesse le niveau en compétition (2 titres de championnes de France en 2007 et 2008, 7 participations aux différents championnats de France (Individuelles, Equipes, fédéral, national) en 2011/2012) pour retrouver la division nationale en Ensemble (déjà 2 gyms en Nationale B en individuelle). Le loisir nourrit et finance la compétition, les bons résultats sportifs attirent vers la pratique et donnent envie aux plus jeunes.
A cette fin recrutement cette année du 2^{ème} entraîneur en CDI et du professeur de danse en soutien de la pratique GR par l'enseignement, pendant certains entraînements, des bases de la danse classique, indispensables dans cette discipline.



LYON GRS CLUB – 2 Place Schönberg – 69009 LYON

N°Siret : 38938016300011 – APE : 9312Z – APS : 06912ET0046 – Association Loi 1901 N° W691072378

Agrément Jeunesse & Sport : 69 90 629 – Affilié à la Fédération française de Gymnastique : 08069 155



2, Place Schonberg 69009 LYON - 06 75 99 9160

lyon-grs-club.69@ffgym.com / www.lyongrs.fr

Projets 2012/2013 :

> Afin de développer son activité et de répondre à son premier objectif d'ouvrir les disciplines gymniques et chorégraphiques à un plus large public pour en permettre l'accès aux plus éloignés de la pratique sportive et des activités physiques, sur une zone géographique plus étendue du 9^{ème} arrondissement et plus difficile aussi où les animations sportives sont moins importantes et moins variées, le club a choisi de donner la priorité à l'ouverture d'activités sur le quartier de La Duchère en zone urbaine sensible.

Ouverture donc cette saison de 2 cours supplémentaires loisirs dans ce secteur:

1 cours de danse (modern jazz, street jazz, hip hop) vers les adolescentes et jeunes filles le jeudi soir et 1 cours de fitness vers les mamans et jeunes femmes le lundi soir.

Le projet s'étale sur 2 ans: première étape ouverture des 2 cours danse/fitness et deuxième étape, dès septembre 2013 pour la saison 2013 / 2014, l'ouverture d'un cours de baby gym, d'un cours d'animation GR et d'un cours d'animation Acrobatique.

Afin d'en permettre l'accès au plus grand nombre dans ce secteur le club propose des tarifs étudiés en fonction des moyens des familles, propose les remises familiales, accepte les règlements échelonnés et propose les règlements par chèques vacances ANCV et Coupon Sport et est agréé pour la carte M'RA.

> La première étape du développement de l'école GR est atteinte en cette saison 2012/2013, 116 gyms GR dès cette rentrée contre moins de 80 en moyenne les années précédentes.

Ce projet se poursuit vers la possibilité d'obtenir un gymnase en résidence, confié par la mairie, en attendant le projet est de trouver des créneaux d'équipement supplémentaires.

> Mise en place d'une stratégie commerciale vers la recherche de financements privés : campagne d'information sur le mécénat vers l'ensemble des adhérents et parents, lancement par une présentation diaporama lors du Gala de janvier. Relance par mailing.

Recherche de partenaires mécènes/sponsors par une commission spécifique du bureau, créée à la fin de l'été.

Travaux en cours

Rencontre avec le député de la circonscription en septembre, en attente du traitement de la demande

Signature début décembre 2012 d'une convention avec le Crédit Mutuel

> Accueil le dimanche 2 décembre des catégories benjamines des clubs de la région Rhône Alpes pour un cours de perfectionnement régional

> Organisation les 13 et 14 avril dans la nouvelle halle d'athlétisme de La Duchère des demi finales Sud Est (Rhône Alpes, PACA et Corse, des Ensembles GR, divisions fédérales et nationales, qualificatives pour les championnats de France

> Participation avec le Comité Départemental de Gymnastique à l'organisation par le Rhône des Championnats de France de ces mêmes catégories les 18 et 19 mai au complexe sportif d'Arnas

> Organisation de stages d'animation pendant les vacances d'hiver, de printemps et début juillet, ouverts tous publics pour aider les familles du quartier

> 2^{ème} édition de la fête de l'amitié, le premier mercredi de juillet, chaque enfant amène un/une ami(e) pour lui faire découvrir sa discipline. Le club reçoit enfants et parents autour d'un goûter. Succès de la première édition.

> Poursuite de la mise du co-voiturage avec les parents, pour les entraînements d'un quartier à l'autre (peu de bus le soir en sortie de gymnase à plus de 20.00 à partir de St Rambert, et pour chaque déplacements en compétition, parfois très éloignées (Vitrolles, Thiais, Valenciennes, Aix en Provence, Clermont, Toulouse), pour réduire les coûts pour les familles

> Suivi de l'action "recyclage des CD " (nombreux dans nos disciplines) menée par la fédération

> Sensibilisation, lors des stages compétitives d'hiver et de printemps, aux principes d'hygiène sportive et de santé alimentaire aux adolescentes

LYON GRS CLUB – 2 Place Schonberg – 69009 LYON

N°Siret : 38938016300011 – APE : 9312Z – APS : 06912ET0046 – Association Loi 1901 N° W691072378

Agrément Jeunesse & Sport : 69 90 629 – Affilié à la Fédération française de Gymnastique : 08069 155



2, Place Schonberg 69009 LYON - 06 75 99 9160

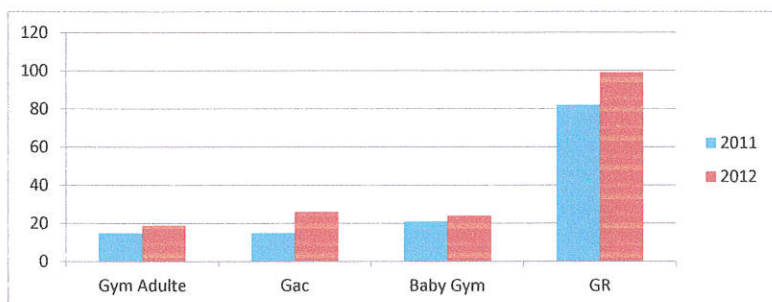
lyon-grs-club.69@ffgym.com / www.lyongrs.fr

EVALUATION DE L'EVOLUTION...

En 4 ans :

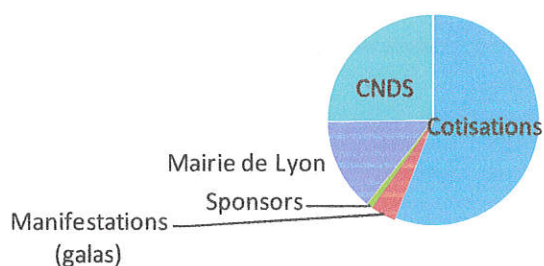
Salariés → de 1 à 5

Adhérents → de 114 à 180

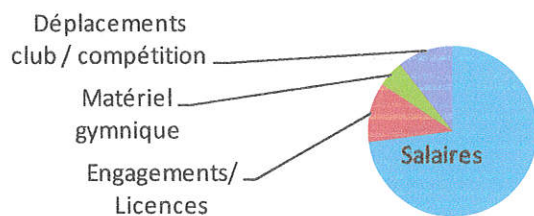


Budget → de 35 000 à 80 000 euros

Graphique en secteur représentant les recettes du club en 2010-2011



Graphique en secteur représentant les dépenses du club pour la saison 2010-2011



LYON GRS CLUB – 2 Place Schonberg – 69009 LYON

N° Siret : 38938016300011 – APE : 9312Z – APS : 06912ET0046 – Association Loi 1901 N° W691072378
 Agrément Jeunesse & Sport : 69 90 629 – Affiliation à la Fédération française de Gymnastique : 08069 155

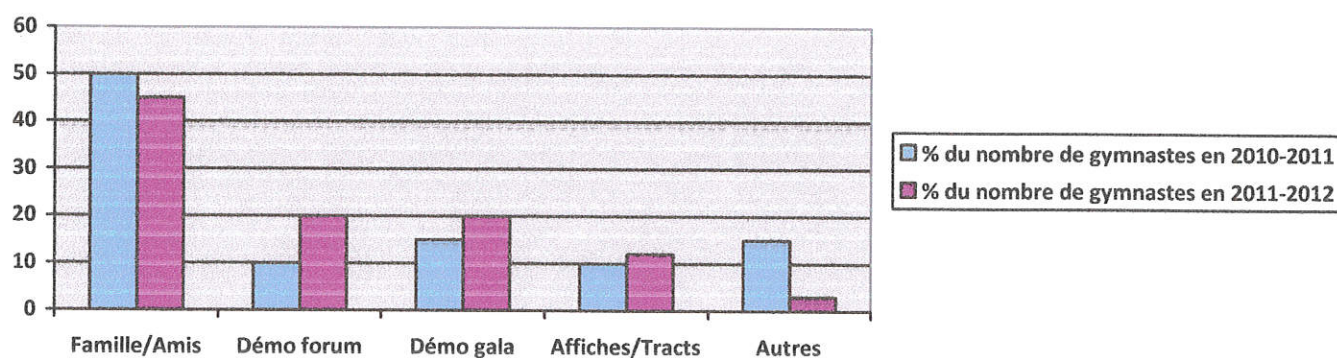


2, Place Schonberg 69009 LYON - 06 75 99 9160

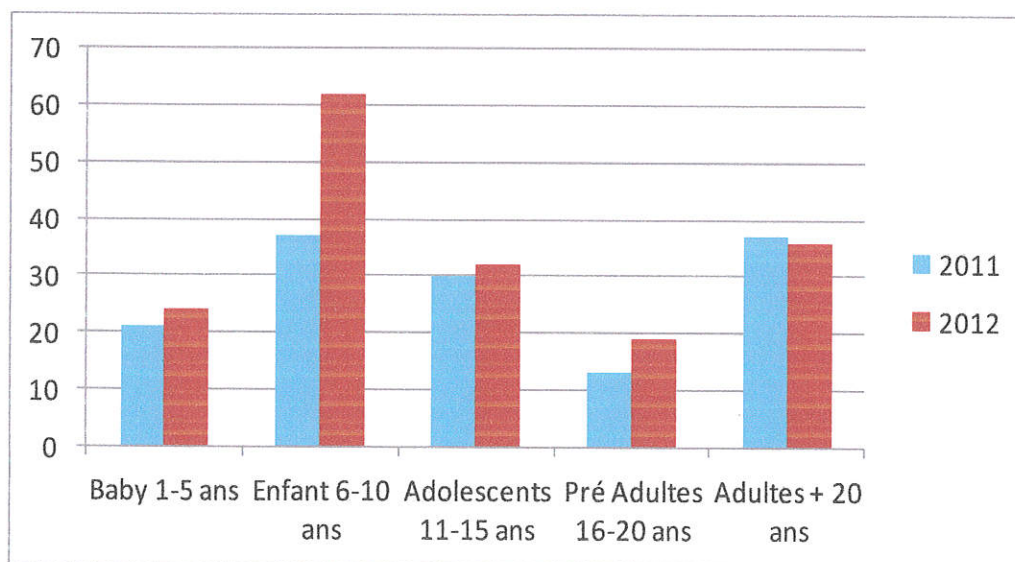
lyon-grs-club.69@ffgym.com / www.lyongrs.fr

Activités → de 3 (GR, Baby, Fitness (1 cours) à 5 GR, GAC, Baby, Fitness (2 cours), Danse)

Zone de couverture → de St Rambert à Vaise et La Duchère



Pratique Loisirs → de 20% à 45%



LYON GRS CLUB – 2 Place Schönberg – 69009 LYON

N°Siret : 38938016300011 – APE : 9312Z – APS : 06912ET0046 – Association Loi 1901 N° W691072378
Agrément Jeunesse & Sport : 69 00 629 – Affilié à la Fédération française de Gymnastique : 08069 155



2, Place Schonberg 69009 LYON - 06 75 99 9160

lyon-grs-club.69@ffgym.com / www.lyongrs.fr

Niveau → du Fédéral au National / de 2 ou 3 à 7 sélections en finales nationales

7 participations aux championnats de France GR pour LYON GRS

2011-2012

LES INDIVS



Margot Ginies
(Critérium
Cadette)



Gaëlle Perrier (Nat B Senior)



Legac-Plaziat Deborah (Nat B Cadette)



Pénélope
Guilloteau
(Fédérale Cadette)



DF1 Senior
Romy, Clémentine, Pauline,
Justine, Audrey



DF1 Junior
Noura, Pénélope, Deborah,
Chloé, Anaïs

LES ENSEMBLES



DF2 TC
Gaëlle et Morgane



LYON GRS CLUB – 2 Place Schönberg – 69009 LYON

N° Siret : 38938016300011 – APE : 9312Z – APS : 06912ET0046 – Association Loi 1901 N° W691072378
Agrément Jeunesse & Sport : 69 00 629 – Affiliée à la Fédération française de Gymnastique : 08069 155