

SAISON 2012 2013



**BALE BASKET
SAINT GENIS LAVAL**

L'historique du Bale Basket



1936-1969 / Le début de l'aventure

La section Amicale Laïque est née en 1936, année du Front Populaire et du 1^{er} ministère de la jeunesse et des sports.

L'équipe est formée à partir de joueurs qui ont « appris » le basket en scolaire depuis 1932.

La guerre et l'occupation entraînent la mise en sommeil de la section. Ce n'est qu'à la fin de l'année 1944 que le basket repart.

Dans les années qui suivent, l'équipe masculine se renforce et l'arrivée de plusieurs joueurs permet au club de remporter plusieurs titres de champions (et championnes) du Rhône. A cette époque, tous les matchs se déroulent sur le terrain de terre, dans la cour de l'école... !

Les années s'écoulent, l'équipe féminine disparaît faute de joueuses

1970-1989 / La consolidation

Dans les années 70, de nouveaux arrivants plus expérimentés dans le basket prennent le club en main, aussi bien sur le plan administratif que sportif. Le nombre de licenciés progresse doucement. Les premières subventions municipales permettent d'acheter un peu plus d'équipements

Dans les années 80, le club est en pleine expansion, 18 équipes dont 5 seniors masculins. Chez les jeunes, la section féminine redémarre.

Quelques poussins arrivés pendant cette période deviendront internationaux au sein des équipes de France.

L'équipe de dirigeants qui a fait un gros travail en profondeur en reçoit les fruits et a mis en place une structure efficace et organisée. Le club est l'un des plus importants de la région, ses bases sont saines.

1989-1998 / L'ascension

Le budget du club progresse au fur et à mesure que le nombre de licenciés augmente, et que les partenaires arrivent avec les résultats. L'équipe dirigeante reste en place. L'effet JO avec la médaille d'argent de l'équipe de France dope l'ensemble. 300 licenciés et un rêve de Nationale !

Se sera chose faite pour la saison 94/95, avec aussi plusieurs équipes masculines au niveau régional et national

1998-2007 / La difficulté de durer

Après plusieurs saisons très positives au niveau national, la saison 2001/2002 s'avère très difficile, sportivement et administrativement. Le bureau « historique » n'est plus au complet, les résultats baissent saisons après saisons, le nombre de bénévoles diminue. C'est au cours de cette chute que le club se sépare aussi de son effectif féminin.

2008-aujourd'hui / Le redémarrage

En 2008, une poignée d'irréductibles membres du bureau tiennent le club à bout de bras et font tout pour que les joueurs continuent à prendre plaisir à jouer au basket dans de bonnes conditions. Un nouveau bureau se met en place à partir de 2009 et recommence à construire. Progressivement le sportif reprend le dessus et se structure, l'administratif s'organise, les sponsors recommencent à faire confiance au club et complètent l'aide de la municipalité qui a toujours fait confiance au club même dans la difficulté.

Saison 2011/2012, les deux équipes seniors accèdent à une division supérieure (R2), le nombre de licenciés repart à la hausse, les bénévoles reviennent ce qui se confirme encore cette saison. Un emploi d'apprenti est créé pour aider le club dans sa progression. C'est reparti !!!



DES AMBITIONS AFFIRMEES, DES VALEURS FORTES :

**APRES LES MONTEES DE NOS DEUX EQUIPES
SENIORS, L'OBJECTIF EST LE MAINTIEN**

**UNE EQUIPE, au minimum, PRESENTE DANS
CHAQUE CATEGORIE D'AGE**

**LA CONTINUITE DANS L'EFFORT DE
FORMATION par la création d'un emploi dédié**

LA CONVIVIALITE ET LE RESPECT



LE BALE BASKET c'est :

**160 LICENCIES
DE BABYS à SENIORS**

**ENVIRON 600 PERSONNES IMPLIQUEES
(familles, amis, officiels, partenaires)**

**12 EQUIPES ENGAGEES REGULIEREMENT EN
CHAMPIONNATS ET TOURNOIS A TRAVERS LA
REGION**

**UN ENCADREMENT SPORTIF DE QUALITE
Entraîneurs diplômés
Arbitrage officiel régional / national**

LA CREATION D'UN EMPLOI APPRENTI PERMANENT

UN SITE INTERNET VIVANT

UNE NEWS LETTER REGULIERE ET DIFFUSEE

UNE ANIMATION EVENEMENTIELLE TOUTE L'ANNEE



Le projet de fond du club : La formation

En interne
des jeunes joueurs,
des jeunes arbitres,
des entraîneurs,

Vers notre environnement
A l'école,
A la municipalité.

Nous passons cette saison un cap
avec la création d'un poste
d'apprenti BP JEPS
que nous voulons impérativement
pérenniser pour les saisons à venir
(projet de DUGOS)



**Concrètement,
Nous réalisons :**

1

**Des stages de formation encadrés
tout au long de la saison
pour nos Arbitres et Entraîneurs
avec prise en charge financière
par le club
pour un accès au plus grand nombre**

2

**Des camps d'entraînements
pendant les vacances
pour les joueurs de tous âges
dédiés basket ball et autres sports en
coopération avec les autres clubs de
la ville (hand / tennis de table / ...)**



3

**Une école de mini-basket en cours de
labellisation fédérale**

(20 babys+35 mini poussins/poussins)

Objectif d'obtention : janvier 2013

4

**Une Participation à l'opération
municipale (2 semaines complètes)**

« Sport ETE »

**L'objectif est de donner la possibilité
à tous les enfants de pratiquer un
sport pendant les vacances**

**Notre permanent assure cette action
pour le basket**



5

Une participation, chaque semaine(3h)
Avec une des écoles de la ville,
à une initiation au basket
et à la pratique du sport collectif
pour les enfants de l'école.
Notre permanent assure cette action

6

Une participation, chaque mercredi,
pour la municipalité,
à une action d'aide à la pratique
du sport pour tous les enfants,
par la pratique du basket.
Notre permanent assure cette action



**Le Bale Basket
c'est aussi :**

**Un investissement dans
la vie associative**

**Participation d'une équipe du club
aux foulées de Beauregard
(cross organisé par la ville)**

**Action caritative
« équipements sportifs TOGO »
(collecte et envoi d'équipements,
maillots, chaussures, ..., déjà utilisés
au Togo)**

**Participation au Forum des
associations de la ville**



Une gestion saine des comptes,
avec support et contrôle de la SAGA

Des partenaires Institutionnels





Un site internet

www.basketbale.com

1500 CONNECTIONS UNIQUES PAR MOIS

8000 PAGES OUVERTES PAR MOIS

Résultats/photos/vidéos/événements

UNE MISE A JOUR TRES REGULIERE

Un site très animé, poumon du club

Une page FACEBOOK

<http://fr-fr.facebook.com/BaleSaintGenisLaval>

Une news letter email

Régulière et très lue, elle est envoyée

à l'ensemble des partenaires du club

(joueurs, entraîneurs, bénévoles,

parents, sponsors, élus)



AUTRES EVENEMENTS DU CLUB

**TOURNOI DE NOEL
MINI POUSSINS / POUSSINS**

**TOURNOI 3 X 3
Projet 2012 / 2013**

**Galette des Rois
Evènement traditionnel du club**

Partenariat ASVEL



NOTRE CLUB DANS 2 SAISONS

1

Continuation dans l'effort de formation en interne et vers notre environnement

2

Bénéficiaire de cet investissement en formation pour que notre équipe fanion seniors 1 puisse progresser en niveau (R2/R1/...) en y intégrant des joueurs du club



3

Utiliser la progression de notre équipe pour augmenter l'attractivité de notre club et le développer en terme de :

-Création d'un poste permanent supplémentaire pour asseoir la structure du club

-Nombre de joueurs dans chaque catégorie et notamment babys/minipoussins/poussins pour étoffer notre école de basket et la faire progresser

-Moyens à mettre à disposition des joueurs, entraîneurs, arbitres.

-Coopérations et opérations extérieures possibles (associations de promotion du sport et du basket, ouvrir le club à d'autres écoles, ...)



4

-Continuer à proposer à nos sponsors une transparence complète pour nouer les liens déjà existants depuis plusieurs saisons, et faire rentrer de nouveaux acteurs

5

Continuer à faire que les membres du bureau, les bénévoles, les parents continuent, eux aussi, à prendre plaisir à participer à la vie du club et à le porter pour le bénéfice collectif.



EQUIPE DIRIGEANTE DU BALE SAINT-GENIS-LAVAL

Secrétaire
Valérie REBAUD



Tél : 06 28 03 56 42

Président
Bruno COSTET



Tél : 06 80 41 21 15

Trésorier
Vincent JAGET



Tél : 07 70 70 57 11

Directeur Technique
Loïc DISCHAMPS



Tél : 06 31 02 63 81

Vice-Président
Christophe TROLLET



Tél : 06 68 02 58 01

Agent de développement
Apprenti BP JEPS
Aymeric GRANGER



Tél : 06 27 71 32 58

Trésorière adjointe
Relation parents dirigeants
Valérie GRANGER



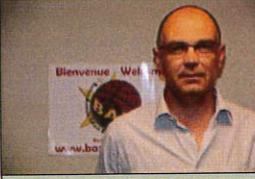
Tél : 06 62 74 41 32

Sponsoring
Bruno COSTET



Tél : 06 80 41 21 15

Animation Sponsoring
Stéphane DESSUS



Tél : 06 62 00 04 77

Membre
Gilles ROUSSET



Tél : 06 84 18 43 08

Animation
Relation parents dirigeants
Sylvie TARELLO



Tél : 06 74 85 45 14

Animation
Salvatore VITELLO



Tél : 06 26 45 36 77

News letter
Site internet
Plannings
Philippe BURLATS



Tél : 06 99 03 98 62

Partenariat ASVEL
Site internet
Marcelle GABROUD



Tél : 06 13 88 45 23



La newsletter du Bale



Haie d'honneur de nos benjamins à l'Astroballe

1

N°26 -Novembre 2012

Après deux week-ends de repos, les joueurs vont retrouver le chemin des salles. Les jeunes devront tout donner pour terminer les brassages de la meilleure des manières, et ainsi se qualifier pour le meilleur niveau possible.

La progression du nombre de licenciés se poursuit, ce qui nous permet d'engager trois équipes supplémentaires pour la phase Championnat.

Nos jeunes baby-basketteurs et poussins seront à l'honneur le samedi 1^{er} décembre : ils seront présentés lors du match des seniors 1. Nous comptons donc sur votre présence à cette occasion !

BONNE LECTURE A TOUS !



La météo des équipes :



U9-Minis-poussins : Equipe 1 : 0 victoire 3 défaites. Equipe 2 : 4 victoires et 1 défaite. Effectif pléthorique (26 joueurs). L'équipe 1 a des difficultés en niveau 1 mais l'essentiel est de progresser. Une 3^{ème} équipe sera engagée pour la phase Championnat.



U11-Poussins : 2 victoires, 1 nul et 1 défaite. L'effectif est un peu court (8 joueurs), ce qui est toujours problématique en mini-basket. Il faut faire avec... L'essentiel étant là aussi de progresser.



2

U13-Benjamins : 5 victoires et 0 défaite. C'est un sans-faute pour l'instant avec des victoires obtenues avec un écart moyen de 55 pts. Les 2 prochains matches (vs Sérézín et Meyzieu) seront capitaux (à l'extérieur malheureusement...). 2 victoires face à ces équipes de haut de tableau les enverraient directement en niveau 1 pour se mesurer aux meilleures équipes départementales. L'effectif est important (17 joueurs), une 2^{ème} équipe sera donc engagée.



U15-Minimes : 0 victoire et 4 défaites. Très très difficile... Il faut attendre la fin des brassages sans se décourager et attaquer le championnat face à des équipes moins fortes.



U17-Cadets : 1 victoire et 3 défaites. Les débuts sont difficiles. Leur 1^{ère} victoire (+36 vs Pierre-Bénite) doit les relancer. L'effectif est conséquent (18 joueurs). Une 2^{ème} équipe sera donc engagée.



U20-Juniors : 3 victoires et une défaite. Défaits lors de la 1^{ère} journée, ils se sont bien rattrapés ensuite. Beau parcours pour l'instant pour cette nouvelle catégorie sur laquelle on craignait un effectif réduit. Finalement, on peut compter sur 14 joueurs plus quelques cadets surclassés.



Seniors 1 : 1 victoire et 4 défaites. Après une victoire prometteuse lors de la 1^{ère} journée, ils ont enchaîné par 4 défaites. Il faut qu'ils se reprennent s'ils ne veulent pas être trop distancés dans la course au maintien. Et également qu'ils remettent un peu d'ordre dans leur jeu (seulement 61,2 pts marqués de moyenne).



Seniors 2 : 4 victoires et 1 défaite. Beau début de parcours pour un promu. L'effectif est important, chacun doit donc gagner sa place...





Un peu de technique...

Loïc DISCHAMPS, coach des seniors 1 et formateur à Gones & Sports Formation, nous proposera cette année des articles techniques. Ce mois-ci, il nous présente un sujet sur l'aisance avec le ballon.

3

Si la pratique du basketball nécessite la maîtrise d'un certain nombre d'habiletés autour du ballon : dribbler, tirer, passer, prendre un rebond, intercepter un ballon, contrer, ces dernières sont souvent enseignées sans considérer véritablement ce qui initialement pose un problème au jeune joueur : le **CONTROLE DU BALLON**. Naturellement, ce constat intéresse également les jeunes joueurs puisque la majorité d'entre eux ont des difficultés à « gérer », « contrôler », « maîtriser le ballon » dès lors que celui-ci est en leur contact. Ainsi, les joueurs sont perturbés dans la **PRISE DE DECISION** balle en main.

En revanche, les meilleurs joueurs sont ceux qui, au-delà de la maîtrise des habiletés citées plus haut, ont cette capacité à générer de l'agressivité aisément car n'étant pas en difficulté dans la gestion du « contrôle » de la balle et surtout ont une qualité importante en matière de **PRISE DE DECISION** balle en main.

C'est pour cette raison que nous observons régulièrement des joueurs :

- D'une très grande maladresse dans les tirs très proches de cercle.
- D'une réelle imprécision dans les enchaînements dribble-passe (surtout dans les passes à une main) et dribble-tir (principalement dans les tirs très proches du cercle).
- D'une inefficacité dans la qualité des attraper (ou capter) dans les situations de rebond.
- D'une mauvaise gestion des attraper-passer.
- D'une fragilité dans l'agressivité avec ballon.
- D'une inefficacité dans la gestion du dribble lorsque la pression défensive devient importante.
- D'une pauvreté dans la dissociation vision-travail autour du ballon.
- D'une grande faiblesse dans les prises de décision (tant au niveau de la vitesse de réaction que des choix tactiques réalisés).
- Tous ces éléments ne sont naturellement pas uniquement le fait d'un mauvais « contrôle » du ballon mais l'absence de compétences réelles dans ce secteur peut contribuer à l'échec des équipes tant sur le plan individuel que collectif.
- Individuellement car les joueurs « mis en échec » dans cette aisance ne peuvent pas s'exprimer efficacement dans les situations de duels avec ballon.
- Collectivement car le jeu sans ballon ne peut pas être exploité dans de bonnes conditions dans la mesure où il n'a pu faire l'objet d'une prise d'information en temps réel du porteur de balle (problème de dissociation) ou parce que le même porteur de balle est incapable de répondre à la situation à cause d'une absence d'aisance avec ballon.



Qu'entendons-nous par aisance avec ballon ou « contrôle » du ballon ?

De prime abord il s'agit simplement de dextérité, de capacité à manipuler le ballon. Or, plus loin que la simple faculté à jongler, à manipuler le ballon, en étant fréquent dans les mouvements, l'aisance avec ballon consiste à **être en contrôle du ballon malgré tous les déséquilibres** liés à l'activité du corps et du ballon.

Car plutôt que d'être fréquent dans une situation de dribble, il s'agit pour le joueur à partir de cette fréquence d'être en contrôle de balle. Autrement dit de faire en sorte que le ballon reste le plus longtemps possible dans la main. La fréquence ne sert dès lors uniquement qu'à créer les conditions de ce déséquilibre.

Etre en contrôle du ballon, être à l'aise avec le ballon consiste donc à maîtriser le contact de la main sur le ballon aussi bien dans le temps que dans l'espace.

Loïc DISCHAMPS

Le mois prochain : l'agressivité dans le Basket-Ball

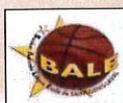
Un bon athlète « a du pied ». Le bon basketteur a d'abord de « la main » et plus loin, qui a « du poignet ».

En effet, contrôler le ballon c'est naturellement positionner sa main sur la balle en éliminant les parasites liés aux effets du ballon dans la main mais c'est également avoir une maîtrise des gestes de flexion, de pronation et de supination permettant de varier l'angle de la main sur la balle.

Un bon contrôle de la balle permettant au joueur d'être efficace dans ses choix tactiques. Il s'agit donc de maîtriser à la fois les effets liés au ballon et le travail de la main jusqu'à l'épaule afin de supprimer tous les gestes parasites liés au contrôle du ballon.

Objectifs de travail

- Contrôler les rythmes gestuels avec le ballon (fréquence et amplitude)
- Maîtriser le contrôle du ballon avec la main dans des plans et des axes différents. .
- Développer les dissociations segmentaires, visuelles...



Le Docteur Gérard MURGUES, médecin attaché à la Ligue Féminine de Basket, tiendra cette année encore une rubrique médicale dans notre newsletter. Ce mois-ci, un sujet sur les blessures, avec pour exemple, des statistiques effectuées en Ligue Féminine.

L'Open de la Ligue Féminine, en Septembre dernier à Coubertin, a été l'occasion pour la Commission médicale de la Fédération de rencontrer les intervenants médicaux de tous les clubs de LF1 et à l'issue d'une matinée d'échanges fructueux, un observatoire des blessures était mise en place pour la saison 2011/2012.

Toute blessure engendrant un arrêt sportif de 48 heures et plus, devait être signalée au médecin de la Ligue Féminine.

Ainsi 182 blessures ont été enregistrées sur les 9 mois de la saison régulière dans les 14 clubs de l'élite féminine, soit une moyenne de 13 par équipe avec des écarts importants comme vous le verrez sur le tableau ci-contre (de 3 à 52 !.....)

CLUBS	TOTAL
AIX	7
ARRAS	14
B.LANDES	12
BOURGES	52
CHALLES	12
CHARLEVILLE	6
HAINAUT	13
LYON	7
MONDEVILLE	8
MONTPELLIER	9
NANTES	9
NICE	3
TARBES	16
VILLENEUVE	14
TOTAL	182

Bien sûr que des traumatismes bénins ont été négligés mais il est presque certain que toutes les lésions graves figurent dans une telle enquête.

Sans surprise, comme dans la plupart des sports collectifs, les blessures prédominent au niveau des deux membres inférieurs (71 %) et c'est le genou qui est le plus touché dans notre étude (23 %) juste devant la cheville (21.4 %)

Genou	42	23.1 %
Cheville	39	21.4 %
Pied	25	13.7 %
Cuisse	17	9.3 %
Colonne	13	7.1 %
Main	12	6.6 %
Epaule	9	5 %
Face (dont nez)	9 (dont 5)	5 %
Jambe mollet	6	3.3 %
Bassin hanche	4	2.2 %
Coude	3	1.6 %
Thorax	2	1.1 %
Avant-bras	1	0.5 %
TOTAL	182	99.9 %

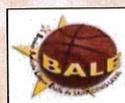


Entorse cheville	31	17.1 %
Tendinopathie	24	13.2 %
Lésion musculaire	18	9.9 %
Contusion diverse sauf musculaire	18	9.9 %
Autre entorse	17	9.3 %
Chondropathie	12	6.6 %
Fracture	12	6.6 %
Lombalgie	11	6 %
Divers	10	5.5 %
Lésion méniscale	6	3.3 %
Rupture du LCA	6	3.3 %
Aponévrosite plantaire	5	2.7 %
Plaie	4	2.2 %
Luxation	4	2.2 %
Périostite	2	1.1 %
Rupture tendineuse ou aponévrose	2	1.1 %
TOTAL	182	100 %

Les blessures les plus fréquemment retrouvées sont les entorses de cheville (17.1 %) puis les tendinopathies (13.2 %) et les lésions musculaires (9.9 %).

27 blessures graves ont été recensées, avec des arrêts sportifs allant de 1 à 6 mois et le « genou féminin » paye un lourd tribut à notre sport avec 6 ruptures ligamentaires encore cette saison (5 l'année dernière !...) et 4 chirurgies pour lésion méniscale...

27 blessures arrêt sup. à 1 mois	
LCA = 6	6 mois
Ménisque = 4	1 à 3 mois
Entorse cheville = 4	1 à 2 mois
Fracture = 3	3 mois
Luxation = 3(2 épaules et 1 coude)	1 à 4 mois
Chondropathie = 2	1 à 6 mois (Chirurgie)
Tendinopathie = 2	2 à 6 mois (Chirurgie)
Rupture = 2	3 (Aponévrose plantaire) à 6 mois (Coiffe)
Hernie discale = 1	3 mois



Le Basket Ball, on le voit, génère un nombre important de traumatismes graves et s'éloigne de la philosophie originelle du sport inventé par James Naismith (« un sport a traumatique, sans choc et sans contact... »).

La dimension athlétique plus importante, l'évolution du jeu avec une tolérance arbitrale plus grande sur les contacts, la multiplication des compétitions, l'intrication des saisons des clubs et des équipes nationales sans véritable période de repos, expliquent cette déviation au fil du temps.

C'est du devoir de tous, entraîneurs, arbitres, dirigeants, préparateurs physiques, médecins et kinésithérapeutes d'avoir une réflexion sur ce sujet et de donner à l'athlète la possibilité d'avoir une évaluation sur ses « faiblesses », une préparation spécifique adaptée et des temps de régénération suffisants afin de prévenir certaines de ces blessures graves.

Docteur Gérard MURGUES



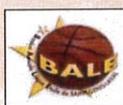
STAGES DE LA TOUSSAINT



8



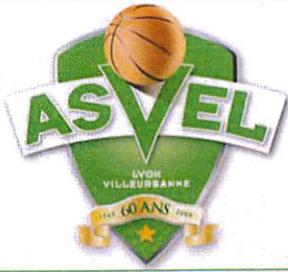
Les jeunes du BALE (de mini-poussins à minimes) ont participé à un stage chapeauté par *Michel HERNANDEZ*, intervenant technique au Club. Avec également dans l'encadrement, *Aymeric* et *Nicolas*, aidés par quelques joueurs extérieurs, nos jeunes ont pu s'entraîner dans une ambiance détendue. Merci à *Valérie*, *Marcelle* et *Gilles* pour toute la logistique.





D'autres photos sont disponibles sur notre site internet !





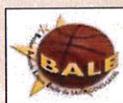
PARTENARIAT ASVEL

10 de nos benjamins se sont retrouvés le vendredi 26 octobre pour participer au challenge FAN CLUB de l'ASVEL. Après avoir accueillis les joueurs de l'ASVEL sur le parquet lors de la traditionnelle haie d'honneur, ils étaient opposés à l'équipe du CLAR, inscrite en pré-ligue. Sans démentir, nos jeunes garçons n'ont pu ramener la victoire. Mais nul ne doute que ces moments resteront longtemps gravés dans leur mémoire !

10



Photo avec Amara SY, parrain du BALE cette saison





Répétition générale

**D'AUTRES
PHOTOS SUR
NOTRE SITE
INTERNET...**



Avec Astroking



La haie d'honneur



Une trentaine de licenciés ont pu bénéficier de notre partenariat avec l'ASVEL et ont donc pu assister au match ASVEL / CHOLET en tribune inférieure.

*Les prochains matchs accessibles sont les suivants * :*

- Asvel/Orléans le samedi 10 novembre à 20h00
- Asvel/ Paris le vendredi 16 novembre à 19h30
- Asvel/Dijon le vendredi 7 ou le samedi 8 décembre à 20h00
- Asvel/Nancy le vendredi 21 décembre à 19h30

12

*'*Attention ! Dates et horaires susceptibles de modifications.
Consultez le site de l'Asvel : www.asvelbasket.com*

Le prix des places est de 12 € (au lieu de 25 € prix public)

➡ Réservez-dès maintenant vos places auprès de Marcelle GARBOUD par mail : marcellegjp@aol.com



http://www

www.basketbale.com

Cette année encore, notre site internet sera un des éléments importants de la communication du Club. Vous retrouverez donc, tout au long de la saison, toutes les informations essentielles (plannings, résultats, interviews, évènements, photos...).

13

Parents de joueurs, nous avons besoin de vous ! Quelques photos, quelques commentaires sur le match (quelques lignes suffisent), un petit film..., nous mettrons en ligne avec plaisir toute contribution. Alors n'hésitez surtout pas !



NOUVEAU !

facebook

Le BALE a désormais sa page Facebook !

Rendez-vous sur :

<http://fr-fr.facebook.com/BaleSaintGenisLaval>



SPORT CEREBRAL

Solution de la grille du mois dernier :

	1					b		7				
a	L	A	Y	2		3	E	S	S	O	R	
	E			O		S		5			E	
c	B	O	U	L	A	Z	A	C			C	
	R			Y		A	d	E	M	I	R	
e	O	D	O	M		N		C			U	
	N			f	P	H	I	L	I	P	P	E
	J			I		E	4	T	6		S	
	A			Q	g	L	I	E	N	S		
	M			U		R		U				
h	E	N	T	E	N	T	E	i	S	A	N	
	S			S								

Bernard nous propose sa nouvelle grille :

	1	2	3	4	5					
a										
b										
										6
d			c							
	e									
				f						
g										

Horizontal :

- a - Il faut éviter d'être dans son bas
- b - Associés aux hyérois
- c - Il y en a au moins un sur le maillot
- d - Sport interdit aux joueurs professionnels
- e - Ex-asvelien prénommé Kim
- f - Dirige le jeu
- g - Rencontres de championnat se déroulant à la même date

Vertical :

- 1 - Franchise la plus titrée de NBA
- 2 - Arrivée d'un nouveau joueur
- 3 - Club champion de France 2012
- 4 - Il faut bien le faire avant le match
- 5 - Se fait dans un club avec des liens
- 6 - On le dit cuisant en cas de lourde défaite



LES ANNIVERSAIRES À SOUHAITER EN NOVEMBRE :

Yoann	KOUKOUÏ	1-nov.	Junior
Charles	NOUVIAN	4-nov.	Junior
Romain	LEFEBVRE	15-nov.	Benjamin
Emilien	VITELLO	17-nov.	Cadet
Sébastien	ESCARE	17-nov.	Senior
Arris	HAROUN	19-nov.	Minimes
Victor	BRUN ROTH	22-nov.	Mini Poussin
Tom	HUBERTY	26-nov.	Minimes
Bilel	HABBA	26-nov.	Baby
Simon	DOUHERET	27-nov.	Junior
Adam	HAROUN	29-nov.	Mini poussin
Clément	DELOUCHE	30-nov.	Benjamin

15

RAPPEL

Toutes les newsletters précédentes sont disponibles en téléchargement sur notre site internet, rubrique « newsletters » (lien ci-dessous).

www.cadec.org/bale/Newsletters_r10.html





LES EVENNEMENTS & RENDEZ-VOUS IMPORTANTES DE LA SAISON 2012/2013 :

- **Samedi 1^{er} décembre 2012**
 - Présentation des enfants du Baby-Basket et des Poussins lors du match des seniors 1
- **Samedi 15 décembre 2012**
 - Soirée photos d'équipes
- **Samedi 22 décembre 2012**
 - Tournoi de Noël
- **Samedi 26 janvier 2013**
 - Galette des rois
 - Présentation des Mini-Poussins lors du match des seniors 1
- **Samedi 16 février 2013**
 - Démonstration de Taekwondo par le Club de St-Genis-Laval à la mi-temps du match des seniors 1
- **Samedi 13 avril**
 - Soirée sponsors & partenaires
 - Présentation des Mini-Poussins lors du match des seniors 1
- **Mercredi 17 avril**
 - Visite privée de l'Astroballe, moment convivial avec les joueurs de l'ASVEL
- **Mercredi 8 mai**
 - Participation à la fête nationale du mini-basket
- **Mercredi 22 mai 2013**
 - Journée des copains
- **Samedi 25 mai 2013**
 - Tournoi 3X3
- **Juin 2013**
 - Assemblée Générale du Club



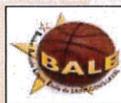
PARUTION DU N°27 PREVU DEBUT DECEMBRE

En attendant, rendez-vous sur notre site internet :

www.basketbale.com

17

Consultez également les tableaux d'affichage situés dans le gymnase Guilloux





Samedi 22 Décembre

Le B.A.L.E vous invite à son :

TOURNOI DE NOEL

Gymnase Guilloux à
Saint-Genis-Laval

Catégorie : Mini poussins, poussins.

Inscription gratuite

Animation : père Noël, récompenses, buvette...

Contact : Mr Granger Aymeric 06.27.71.32.58 / aymeric.granger@laposte.com

Je n'aime plus · Commenter · Partager

1

B.A.L.E Saint-Genis-Laval et Yoann Koukoui aiment ça.

26 personnes ont vu cette publication


B.A.L.E Saint-Genis-Laval
dimanche

Photo prise lors du stage Benjamin-Minimes au moment de la pause repas.



Je n'aime plus · Commenter · Partager

B.A.L.E Saint-Genis-Laval, Thomas Giraud, Gaëtan Bertrand et 2 autres personnes aiment ça.

36 personnes ont vu cette publication


B.A.L.E Saint-Genis-Laval
4 novembre

Match de reprise après une courte pause, qui ont l'espèrent a été bénéfique à nos Seniors !!!

**B.A.L.E vs FONTAINES**

17 novembre à 19:30

18, rue Ernest Auboyer 69230 SAINT-GENIS-LAVAL,
69230 Saint-Genis-Laval[S'inscrire](#) · 9 personnes y participent

J'aime · Commenter · Partager

2

Vive [Bibé] et Ch-Elie Anney aiment ça.

34 personnes ont vu cette publication


B.A.L.E Saint-Genis-Laval
30 octobre

Durant ces vacances de la Toussaint des stages pour les équipes Mini poussins, poussins, benjamin, minimes du club sont organisés avec des journées 100% Basket. Vous pourrez retrouver les photos de ces stages bientôt sur le site internet du B.A.L.E et sur cette même page.
Bonne vacances à Tous !!

Je n'aime plus · Commenter · Partager

B.A.L.E Saint-Genis-Laval, Vive [Bibé], Clément David et Ugo Bougier aiment ça.

Activité
Récente

B.A.L.E Saint-Genis-Laval a créé B.A.L.E vs FONTAINES.

**B.A.L.E Saint-Genis-Laval**
dimanche**STAGE VACANCES** (19 photos)

Je n'aime plus · Commenter · Partager

1

B.A.L.E Saint-Genis-Laval, Gaëtan Bertrand, Mario Amory, Geoffrey Granger et 2 autres personnes aiment ça.

37 personnes ont vu cette publication

**B.A.L.E Saint-Genis-Laval**
octobre

Les Benjamins présentent sur le parquet de l'astroballe, lors du match ASVEL-CHOLET pour l'habituel challenge au quel le B.A.L.E participe depuis déjà de nombreuses saisons.



Je n'aime plus · Commenter · Partager · Identifier des ami(e)s

1

B.A.L.E Saint-Genis-Laval, Gaëtan Bertrand, Thomas Giraud et 2 autres personnes aiment ça.

**B.A.L.E Saint-Genis-Laval**
23 octobre

Administration

Modifier la Page

Développer l'audience

Aide

Masquer

Notifications

Afficher tout

Messages

Afficher tout



Gaëtan Bertrand et Thomas Giraud aiment la photo de **B.A.L.E Saint-Genis-Laval**.
il y a 16 heures



Gaëtan Bertrand et Thomas Giraud aiment la photo de **B.A.L.E Saint-Genis-Laval**.
il y a 16 heures



Gaëtan Bertrand et Thomas Giraud aiment la photo de **B.A.L.E Saint-Genis-Laval**.
il y a 16 heures



Yoann Koukoui aime le lien de **B.A.L.E Saint-Genis-Laval** : « C'est la Reprise des entraînements... »
il y a 17 heures

Nouvelles mentions J'ai... [Afficher tout](#)

Statistiques

Afficher tout

Conseils pour les Pages



Laurent Tremeaux
il y a environ une semaine



Thomas Lagrave
il y a environ une semaine



Corentin Nouzet
il y a environ une semaine



Développer votre audience

Essayez ces quelques façons d'encourager les personnes à indiquer qu'ils aiment votre Page :

B.A.L.E Saint-Genis-Laval [Accueil](#)

B.A.L.E Saint-Genis-Laval

Journal

Maintenant

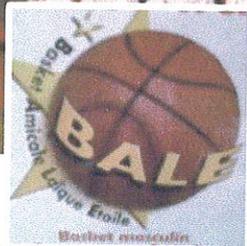
[Créer une Page](#)

Maintenant

octobre

2012

Fondation



B.A.L.E Saint-Genis-Laval

50 J'aime · 10 personnes en parlent

Ligue sportive

Club de Basket Masculin de Saint Genis Laval. <http://www.basketbale.com/>[À propos](#)

Photos

Mentions J'aime

Évènements

[À la une](#)

Statut

[Photo/vidéo](#)[Évènement/moment-clé +](#)

Mentions J'aime

[Afficher tout](#)

B.A.L.E Saint-Genis-Laval a partagé un lien.
il y a 21 heures

C'est la Reprise des entraînements cette semaine, bonne reprise à tous et RDV sur le site du B.A.L.E <http://www.basketbale.com/> pour lire la News-letter du mois de novembre et l'actualité de votre club.

Bonne journée à tous !!

BALE

www.basketbale.com

Basket Amicale Laïque Etoile de Saint Genis Laval



Basket-ball
Sport



LNB - Page officielle
Ligue sportive



FFBB
Entreprise locale



Vive [Bibé]
Équipement d'extérieur/Articles de sport



Parions Basket
Ligue sportive

Votre publicité

Basket Amicale Laïque
Etoile de Saint Genis
Laval

BALE

<http://www.basketbale.com/>

[Faites la promotion](#)

Vendredi 9 Novembre 2012

- Accueil
- **ASVEL FAN CLUB**



:ASVEL /PARIS LEVALLOIS
VENDREDI 16 NOVEMBRE 19h30

les réservations sont ouvertes (marcellemgj
88 45 23)

Rédigé par Admin Bale le Vendredi 9 Novembre 2012 à 20:00

Commentaires (0)



Vendredi 9 Novembre 2012

- Ecole Mini Basket
- **Article en cours de rédaction**

Rédigé par Admin Bale le Vendredi 9 Novembre 2012 à 18:02

Commentaires (0)



Vendredi 9 Novembre 2012

- Ecole Mini Basket
- **A vos agendas !.....**

Quelques dates à retenir

Les parents des enfants jouant en Mini-poussins, Poussins et Baby sont invités à suivantes:

- *Samedi 1 décembre présentation de l'équipe Baby au match des Seniors
- *Samedi 8 Décembre Arbre de Noël du Comité du Rhône (baby Basket)
- *Samedi 15 décembre Arbre de Noël du BALE (Baby Basket)
- *Samedi 15 Décembre Soirée photo pour l'ensemble des équipes
- *Samedi 22 décembre Tournoi de Noël (poussins & Mini Poussins)

Pour 2013

- *Galette des Rois le 26 janvier pour l'ensemble du Club
- *Mercredi 17 avril Visite de l'Astoballe
- *Mercredi 8 Mai Fête Nationale du Mini Basket (St-Priest)
- *Mercredi 22 mai journée des Copains

▼ Lire la suite

Rédigé par Admin Bale le Vendredi 9 Novembre 2012 à 17:46

Commentaires (0)



- Accueil
- Le Club
- Les équipes
- Ecole Mini Basket
- Compétitions / Tournois
- Sponsors
- Newsletters
- Liens / Téléchargements

Lundi 12 Novembre 2012

- Compétitions / Tournois
- **PLANNING WEEK-END DU 17 & 18 NOVEMBRE 2012**



Le planning du prochain week-end est disponible [ici](#).

[planning du week-end.pdf](#) (140.29 Ko)

Rédigé par Philippe le Lundi 12 Novembre 2012 à 10:20

Commentaires (0)

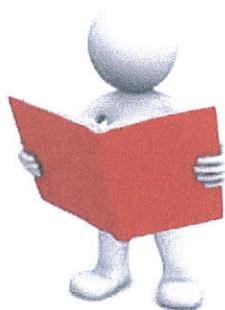


Samedi 10 Novembre 2012

- Accueil
- **LA NEWS-LETTER DE NOVEMBRE EST EN VOIE !**

Bonne lecture !

[news letter novembre 2012.pdf](#) (3.41 Mo)



Rédigé par Philippe le Samedi 10 Novembre 2012 à 12:54
Commentaires (0)